

# 식품알레르기로부터 안전한 우리교실

## 알레르기를 흔히 일으키는 식품



우유



계란



대두

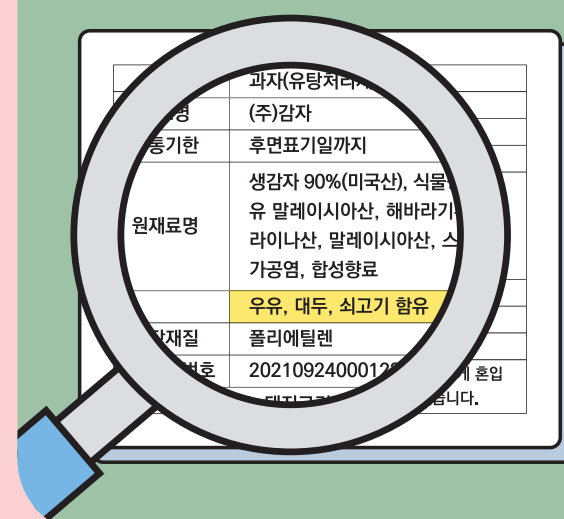


밀

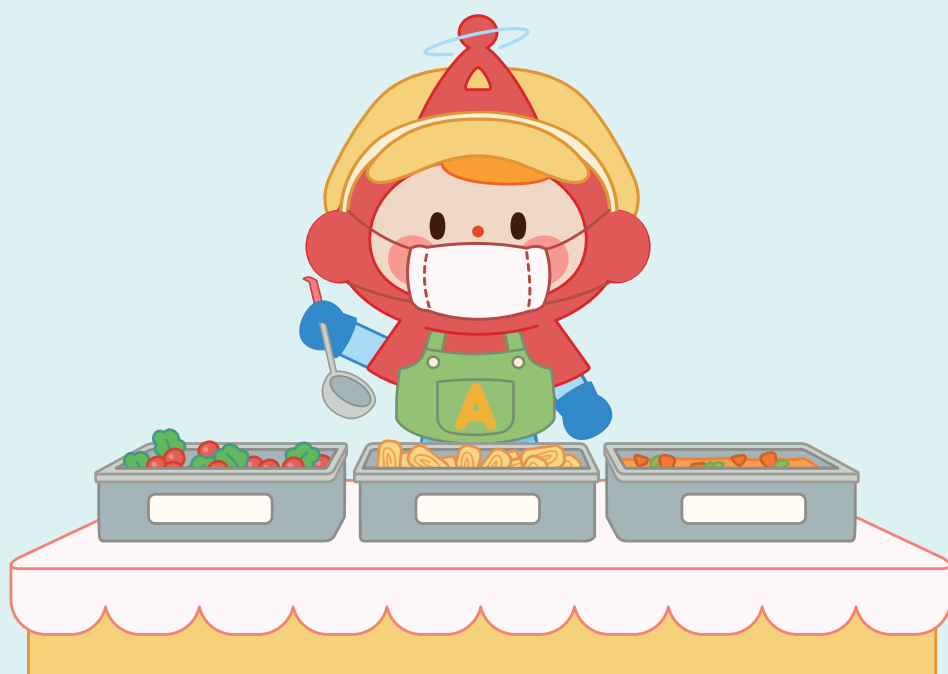
새우, 굴, 게, 홍합, 오징어, 전복, 고등어, 조개류, 복숭아, 토마토, 메밀, 호두, 땅콩, 잣, 쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 아황산 포함식품

출처: 식품의약품안전처(2019)

## 가공식품 섭취 전 성분표시 확인해요



## 교차오염을 피하기 위해 식품알레르기 친구부터 배식해요



## 식품알레르기가 있는 친구들과 나눠먹기 전 선생님께 물어봐요



## 알레르기 증상이 나타나면 선생님께 즉시 알려요



가려움, 두드러기, 발진



구토, 복통, 설사



입술, 눈 부종



기침, 호흡곤란



실신, 어지러움

우리 교실은(

)식품알레르기 아이가 있습니다.



부산광역시  
아토피·천식 교육정보센터