

“ii~아토피피부염 이몸속표표표표
아토피피부염 이몸속표표표표~ii”



"스프링 딱지" 만드는 방법

- 1 활동 키트를 절취선대로 떼어낸다.
- 2 접이선의 대각선(\)은 그림이 안으로 들어가듯이 선대로 접는다.
- 3 접이선의 직선(—)은 그림이 밖으로 드러나게 선대로 접는다.
- 4 '풀 바르는 곳'에 접이선대로 접고 풀(또는 양면테이프)을 이용해 붙이며 상자모양을 만든다.
- 5 1~4 같은 방법으로 4개의 상자를 모두 완성한다.
- 6 상자를 하나씩 시계반대방향(↺)으로 돌리며 납작하게 접는다.

아토피피부염
스프링
딱지

부산광역시
부산광역시
부산광역시

아토피피부염을 예방해요

35~37°C



“목욕은 하루에 1번, 미지근한 물로
20분 이내로 해요”

1

1

(표)로표표표)은 국표표표



“ii~아토피피부염 이몸속표표표표
아토피피부염 이몸속표표표표~ii”

풀바르는 곳(양면테이프)

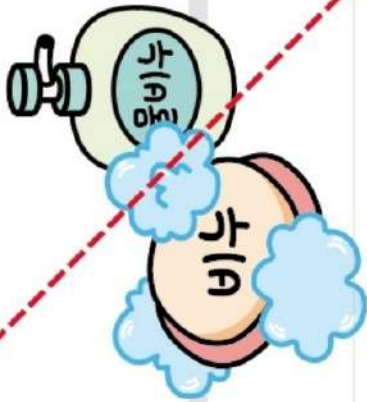
- 7 풀칠 1 풀칠 글자가 바르게 보이는 상태에서 두 개의 접힌 상자를 마주 풀칠하여 붙인다.
- 8 풀칠 3 풀칠 글자가 바르게 보이는 상태에서 두 개의 접힌 상자를 마주 풀칠하여 붙인다.
- 9 풀칠 5 풀칠 글자가 바르게 보이는 상태에서 두 개의 접힌 상자를 마주 풀칠하여 붙인다.
- 10 연결된 상자를 시계방향(↻)으로 돌리면서 당기면 연결된 긴 상자가 완성된다.
- 11 '아토피피부염 스프링딱지'를 보며 아토피피부염을 예방하는 방법을 알아본다.
- 12 키트를 정리할 때는 시계반대방향(↺)으로 돌리면서 접는다.



(용Y 룬운눔)

3
비니

비니는 약산성 비누로 부드럽게 닦고, 때는 밀지 않아요~



(용Y 룬운눔)

2
비니





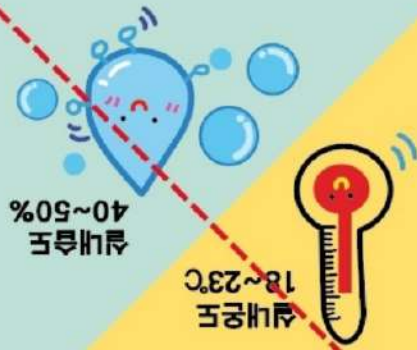
목욕 후
3분 이내

"보습제는 목욕 후 3분
이내에 발라요~~~"

폴칠

5

(목공폴 사용)



"적당히 온도, 습도를
유지해주세요~~~"

폴칠

4

(목공폴 사용)



"집먼지 진드기 없애는 방법을 알려줄게"

뜨거운 물에
세탁 후

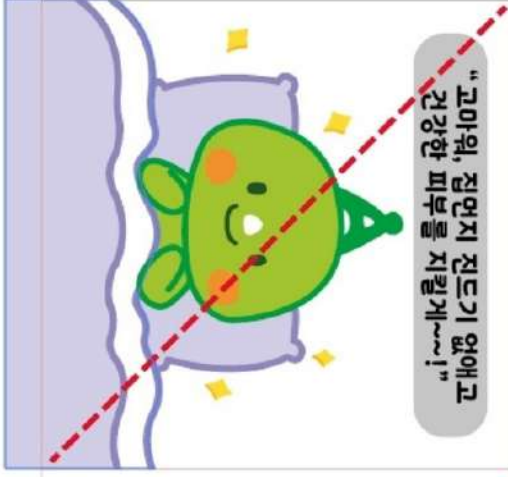
햇볕에
말리기

"곰팡이를 없애는 바깥용 환풍기를 알려줄게"



환기하기

청소하기



아토피·천식 교육정보센터
아토피·천식 교육정보센터
아토피·천식 교육정보센터

QR코드
무료상담전화
1899-4640



돌바르는 곳

6

(목공품 사용)

