

예방과 치료

회피 요법

꽃가루는 바람을 타고 크기에 따라 상당히 먼 거리를 이동하기 때문에 실제로 알레르기 원인이 되는 식물을 완전히 회피하기는 어렵습니다. 다만 알레르기반응의 정도는 원인 꽃가루의 양과 비례하기 때문에 이들 꽃가루에 다량으로 노출되는 것을 피함으로써 알레르기 유발을 억제할 수 있습니다. 전문의 진료를 통해 정확한 진단이 필요하며 환자에게 원인이 되는 꽃가루의 종류를 파악해야 합니다. 원인 꽃가루가 날리는 시기가 오기 1~2달 전부터 예방적 치료를 하고, 해당 시기에는 되도록 외출을 삼가고, 가능하면 안경이나 마스크나 모자 등을 착용하고 외출 후에는 옷을 털고 집 안으로 들어오도록 하며, 손을 잘 씻고 양치질을 해야 합니다. 특히 바람이 강한 맑은 날에 꽃가루가 많이 날리는데, 이때는 창문을 열지 않도록 하고, 침구류도 밖에 널어 말리지 않는 것이 좋습니다.

약물 요법

질환의 종류, 증상, 중증도에 따라 적절한 약물 사용이 필요합니다. (항히스타민제, 국소 스테로이드제, 기관지 확장제, 류코트리엔 조절제 등) 알레르기는 꾸준히 관리하는 질병이므로 반드시 전문의의 진료와 처방에 따라야 합니다.

면역 요법

알레르겐을 정기적으로 투여함으로써, 신체 내 면역체계가 알레르겐에 대한 면역관용을 갖도록 하는 것입니다. 피하주사, 설하투여 등의 방법으로 성공적인 치료를 위해서는 최소 3~5년간 치료합니다.

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 | 이용방법

상담시간 | 평일 10:00 ~ 17:00
(점심시간 12:00 ~ 13:00, 공휴일 제외)

상담문의 | 1899 - 4640

온 라 인 |  www.allergyinfo.or.kr

 bs_atopy

 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터

 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터

 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 | 찾아오는길

주소 | (49267) 부산광역시 서구 감천로 262
고신대학교 복음병원 의과대학 1층

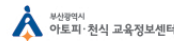
교통 | 버 스 134, 16, 161, 6, 61, 9, 96-1, 26, 30,
7, 71, 96, 1011



질병관리청



부산광역시
BUSAN METROPOLITAN CITY



부산광역시
아토피·천식 교육정보센터

대한 소아알레르기 호흡기학회 | 대한이비인후과학회
대한천식알레르기학회 | 대한피부과학회 | 한국천식알레르기협회

본 자료는 질병관리청과 대전광역시의
'시도 아토피·천식 교육정보센터 운영사업'을 통해 제작되었습니다.
자료 사용 시 사전에 이용허락이 필요하며 무단 전재나 복제, 편집을 금합니다.

ALLERGEN
Pollen

알레르기 원인물질

꽃가루



부산광역시
아토피·천식 교육정보센터

꽃가루

알레르기는 특정 물질에 대한 면역과민반응으로 이를 일으키는 물질을 알레르겐이라고 합니다.

꽃가루는 대표적인 실외 흡입성 알레르겐으로 공중에 충분한 농도로 비산할 수 있는 풍매화(수목류, 목초류, 잡초류)의 꽃가루가 알레르기질환을 유발합니다. 이러한 식물은 바람에 의해 꽃가루가 날리는 특징이 있어 꽃의 색이 화려하지 않고, 일반인이 식별하기는 어렵습니다. 봄철 이태리 포플러나 버드나무 등에서 날리는 작은 솜모양의 부유물은 꽃가루가 아니고 꽃씨이며, 꽃가루 알레르기와는 무관합니다.

꽃가루로 인해 앓고 있는 알레르기질환이 나빠질 수 있습니다. 특히 콧물, 재채기, 코막힘, 눈과 코의 가려움 등의 알레르기비염 및 결막염 증상이 심해지고 심한 경우에는 기침과 호흡곤란, 천명음 등의 천식 증상이 나타날 수 있습니다.



기관지

천식

- 기침
- 호흡곤란
- 천명음 (쌉쌉거림)



코

알레르기 비염

- 재채기
- 코막힘
- 콧물
- 코 가려움



피부

아토피 피부염

- 피부 가려움
- 발진



눈

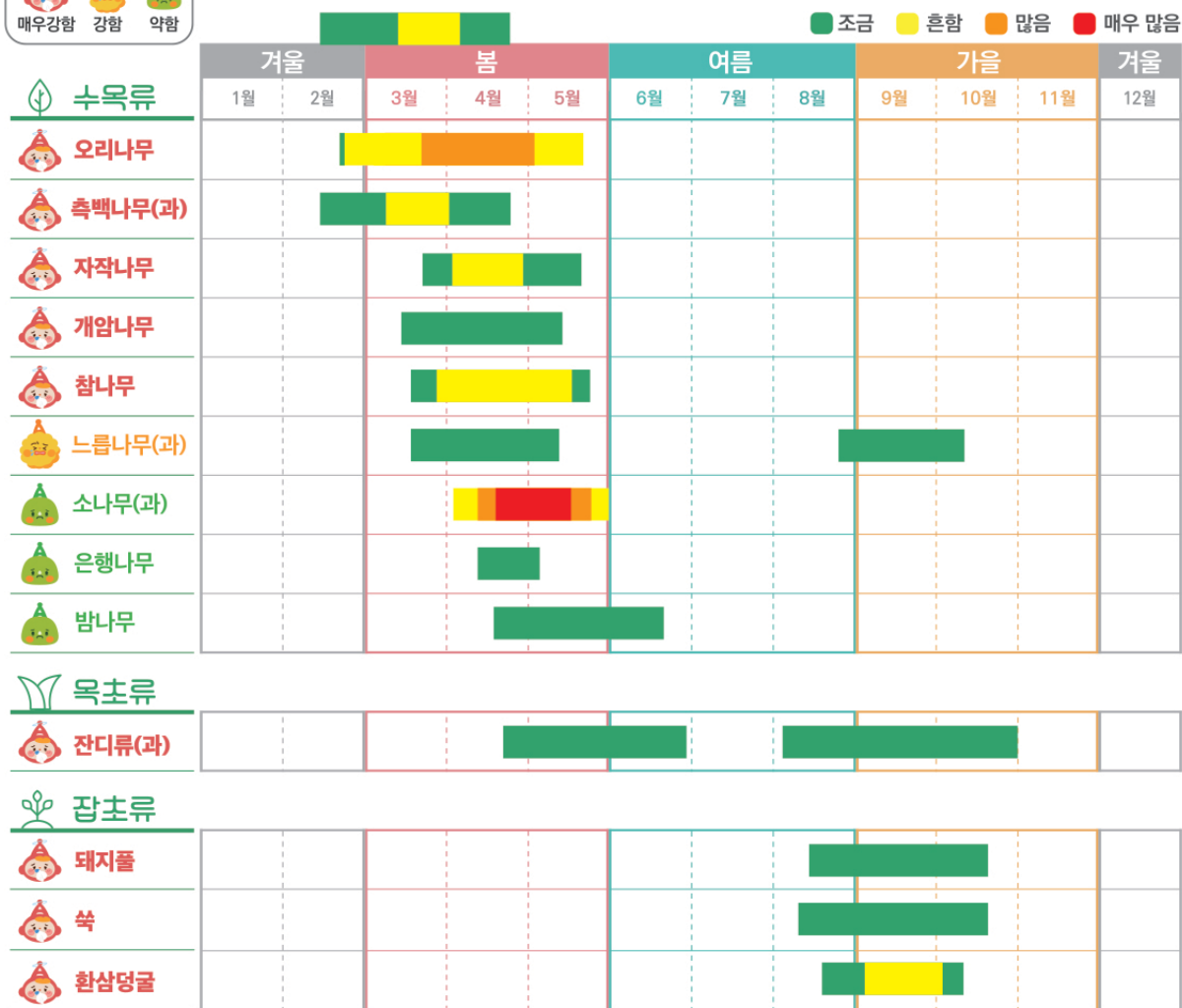
알레르기 결막염

- 눈 가려움
- 충혈
- 눈물

꽃가루 알레르기가 있는 사람은 특정 꽃가루가 날리는 시기에 증상이 악화됩니다. 꽃가루 비산 시기는 기후변화, 지역별로 분포된 수목의 종류 및 생육에 따라 차이가 있을 수 있으나 일반적으로 우리나라의 경우 봄과 가을에 절정을 이루며 꽃가루의 종류에 따라 다르므로 꽃가루 달력을 참고하여 원인 꽃가루를 피하도록 합니다.



부산지역의 꽃가루 달력



자료원 | 국립기상과학원 꽃가루 달력(2007년 ~ 2017년), Allergy Asthma Immunol Res. 2020. Mar; 12(2) ; 259-273.