

# 아나필락시스 응급 대처법

음식, 약물, 벌 등에 노출 후 알레르기쇼크 반응

## 1 편평한 곳에 눕힙니다



원인을 제거한 후 편평한 곳에 눕히고  
의식과 맥박, 호흡을 확인합니다.

## 2 119를 부릅니다



119에 연락하고 주변에 도움을 청합니다.

## 3 에피네프린을 주사합니다

30kg 이상 ▶

0.3mg  
에피네프린



◀ 15~30kg

0.15mg  
에피네프린

에피네프린을 가지고 있으면 주사합니다.  
다리를 올려 혈액순환을 유지합니다.

## 4 병원으로 이송합니다



증상이 호전되었더라도 2차 반응이 올 수 있으므로  
응급실로 이송합니다.

## 자가주사용 에피네프린 사용법

1



**뽑는다**

주사침이 나오는 부분을 아래로  
향하게 주먹을 쥐듯이 한 손으로  
잡고 위쪽에 있는 안전 캡을 다른  
손으로 뽑습니다.

2



**찌른다**

허벅지 바깥쪽(전외측)에 수직방  
향으로 딸깍 소리가 날 때까지 강  
하게 밀어 넣습니다.  
(옷을 입은 채 사용해도 됩니다.)

3



**10초 유지**

딸깍 소리가 난 후부터, 10초  
동안 누른 상태를 유지합니다.



아나필락시스 환자의 개인별 조치사항은  
반드시 담당의사와 상의하시기 바랍니다.