

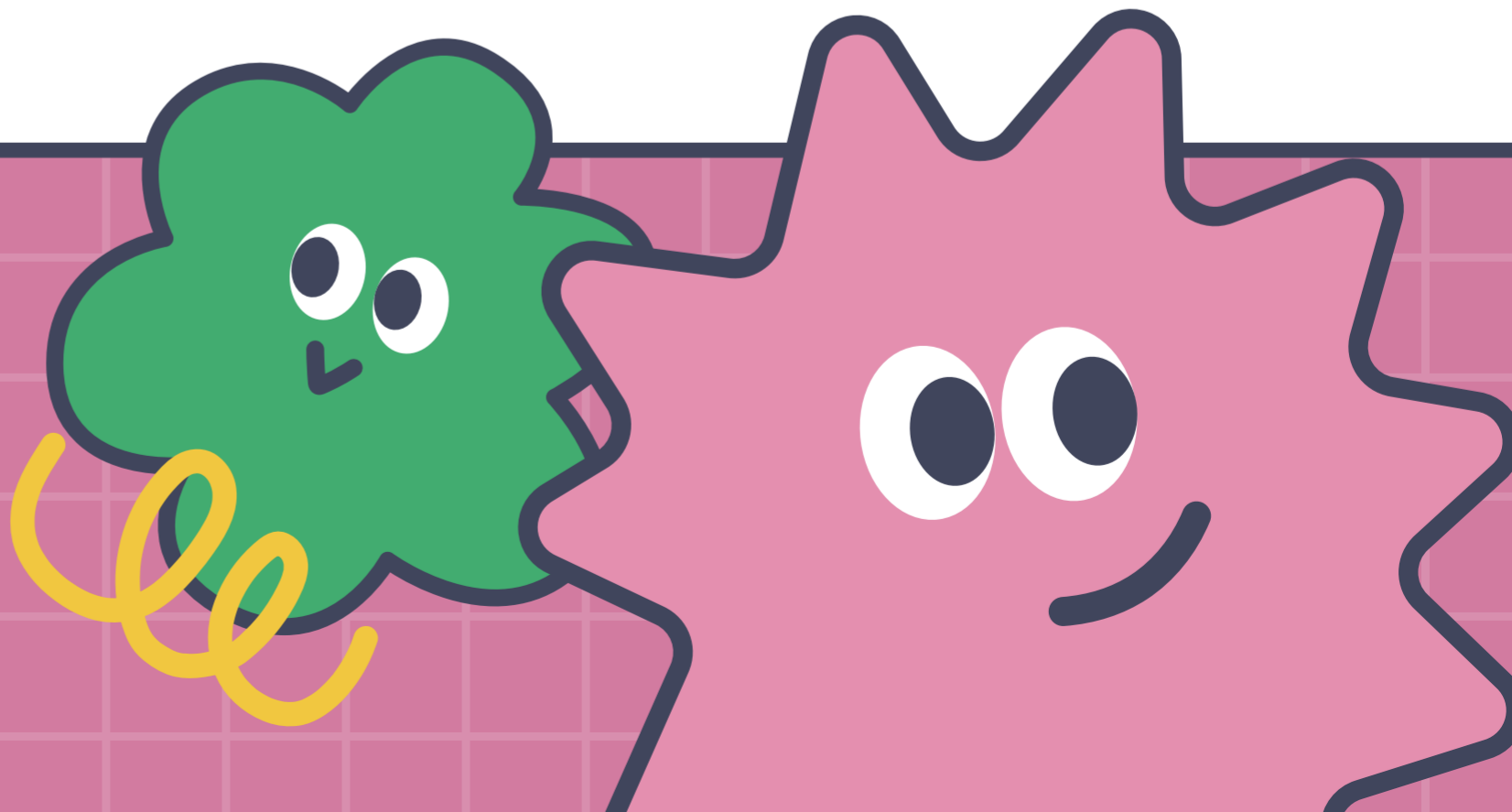
过脱敏
的自
在生活 ✨

健康大韩民国活动

大家一起来实践吧!
一定要记住的过敏性
鼻炎预防管理守则



KDCA
疾病管理厅



Q. 过敏性鼻炎是？

鼻黏膜因特定物质引起过敏反应的疾病。

根据症状

- 短时间, 短暂出现的间歇性过敏性鼻炎
- 症状持续一个月以上的持续性过敏性鼻炎
- 只在特定季节出现的季节性过敏性鼻炎
- 症状持续一整年的常年性过敏性鼻炎

Q. 过敏性鼻炎的症状是什么？

代表性症状：打喷嚏, 鼻涕, 鼻塞

- 连续, 发作性喷嚏.
- 清水鼻涕
- 眼鼻瘙痒
- 鼻塞

* 过敏性鼻炎的并发症：中耳炎, 鼻窦炎, 咽喉炎

过敏性鼻炎症状的顺序

鼻塞

鼻涕, 喷嚏

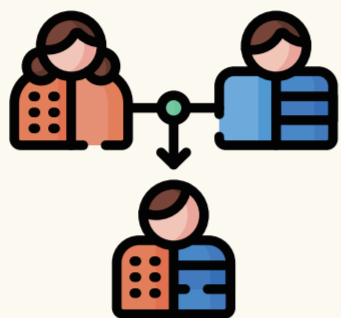
眼泪, 头痛

嗅觉减退

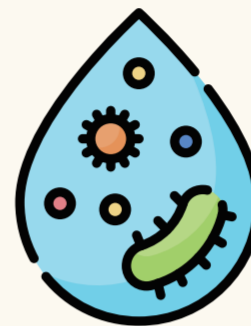
闭塞性鼻音



Q. 过敏性鼻炎的原因是什么？



遗传因素



环境因素

从父母继承过敏体质的人遇到周围环境中的诱发过敏物质后出现症状

* 过敏性鼻炎可能会因气候变化, 感冒, 污染的空气, 压力而恶化。

Q. 如何诊断过敏性鼻炎？

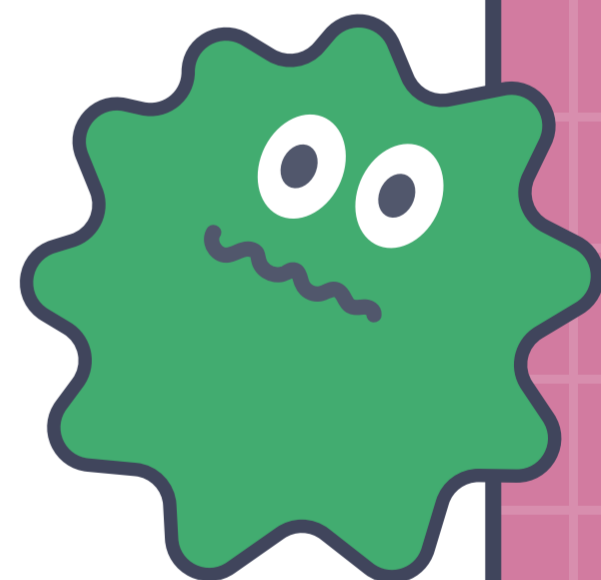
为了与感冒区分并正确诊断, 需要做皮肤反应, 血液检查!

怎样和感冒区分？

- 感冒：10日内痊愈, 伴有肌肉痛, 发热等伴随全身症状
- 过敏性鼻炎：无肌肉痛, 发热等全身症状
清水鼻涕, 打喷嚏等持续3个月以上

Q. 过敏性鼻炎的预防管理守则是什么？

1. 室内保持清洁, 空气污染严重时, 避免外出或戴口罩。
2. 通过检查确认鼻炎的原因及恶化因素后, 要避开它们。
3. 戒烟, 尽量避免被动吸烟。
4. 为了预防感冒, 要勤洗手。
5. 用效果和安全性得到认证的方法来, 坚持治疗。



用正确的过敏信息， 守护珍贵的健康



现在搜索'要了解自己的身体'

疾病管理本部国家健康信息门户网站



过敏性皮炎哮喘教育信息中心



YouTube不要生病 TV



KDCA
疾病管理厅

