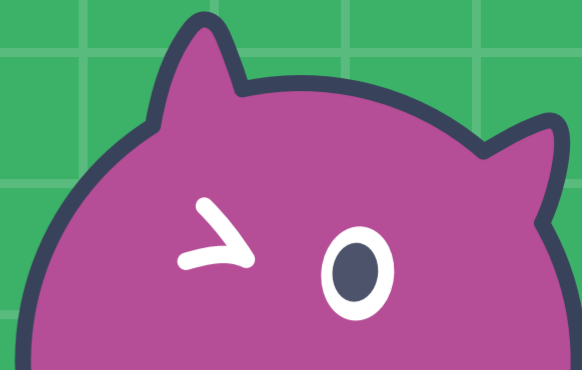


过脱敏
的自
在生活 ✨

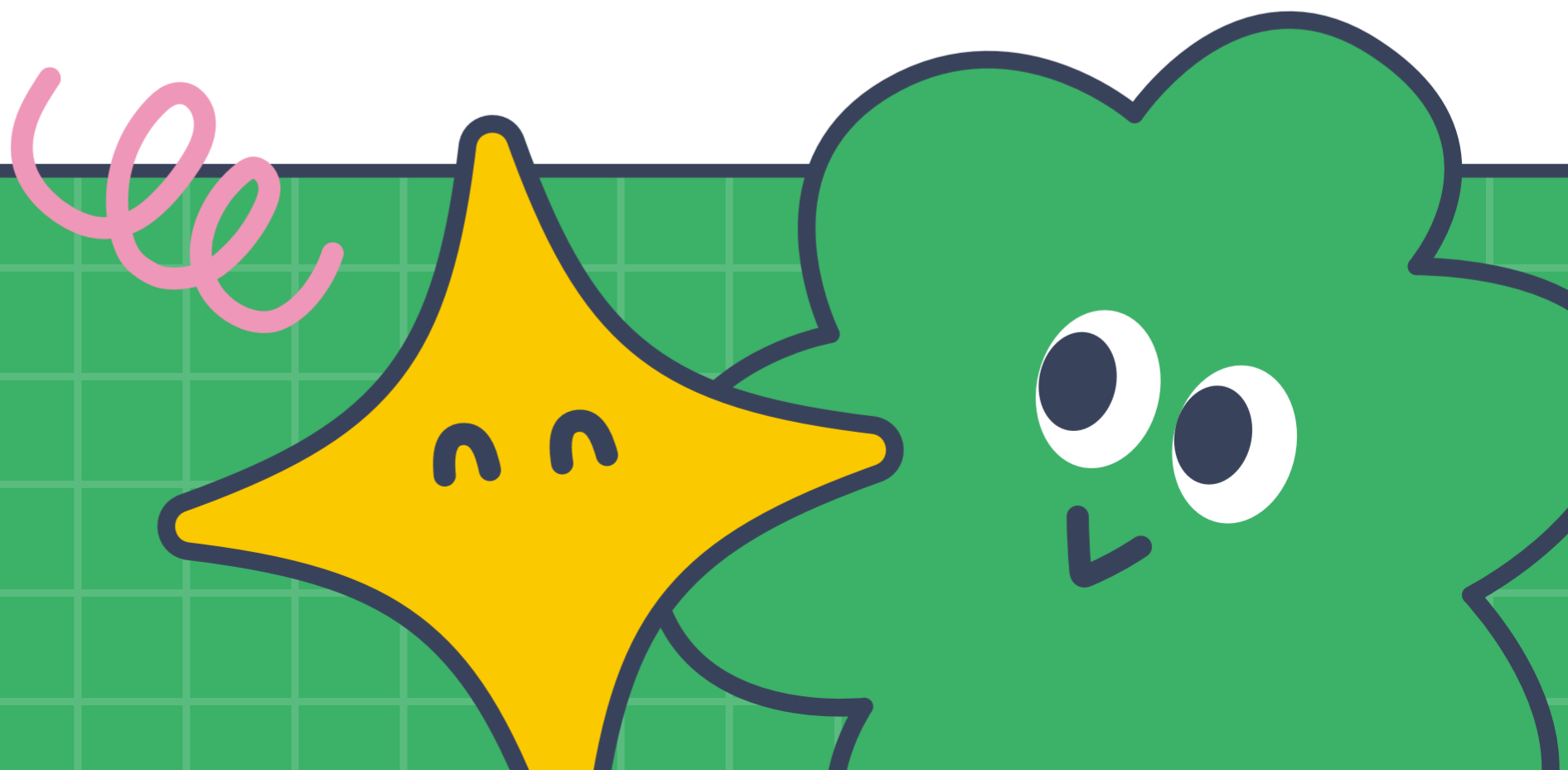


健康大韩民国活动

大家一起来实践吧!
一定要记住的严重过
敏反应的预防管理守则



KDCA
疾病管理厅



Q. 严重过敏反应是什么？

过敏性反应是全身急剧发生而威胁生命的重症过敏反应。

Q. 严重过敏反应有哪些症状？

皮肤

口腔内, 耳朵内刺痛, 嘴唇, 口腔浮肿, 瘙痒, 红斑荨麻疹

呼吸器官

吞咽困难, 说话困难, 呼吸困难, 喘息粗重

全身及神经

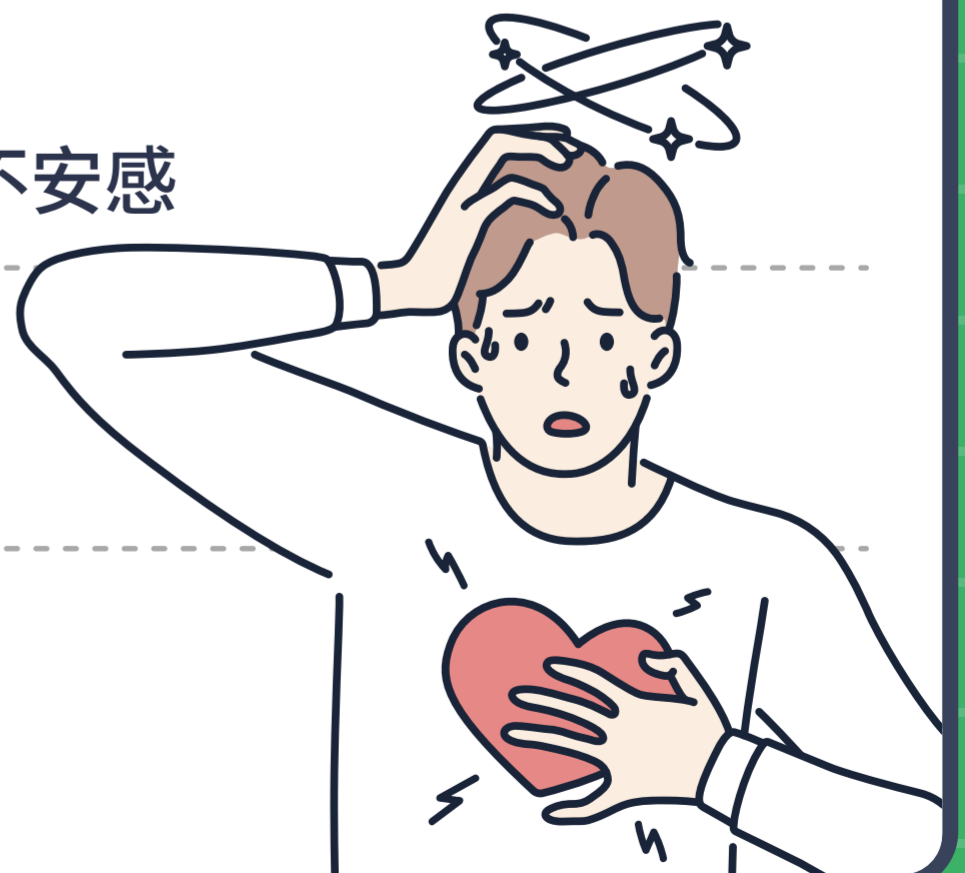
要死的感觉, 失去意识, 金属味, 浮肿, 不安感

消化器官

恶心, 腹泻, 腹痛, 呕吐

心血管系统

昏厥, 血压下降, 尿失禁



Q. 严重过敏反应的原因是什么？

食物

鸡蛋, 牛奶, 核桃, 花生, 荞麦, 甲壳类, 水果, 豆类, 鱼类

昆虫毒液

蜜蜂, 蚂蚁

药

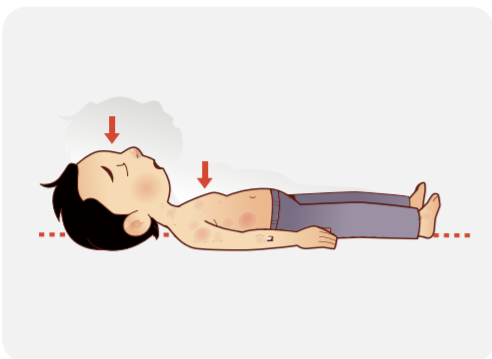
解热镇痛剂, 抗生素

其他

运动, 天然橡胶(乳胶), 原因不明

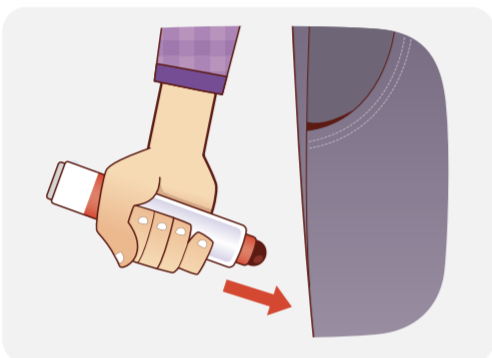


发生严重过敏反应时,请采取以下措施



1. 躺在平坦的地方。

- 不要慌张, 让病人躺在平坦的地方。
- 让病人进行深呼吸, 解开纽扣, 尽可能让病人舒适。



2. 注射肾上腺素。

- 如有肾上腺素, 可进行肌肉注射。
- 抬高双腿, 维持血液循环。



3. 拨打119。

- 119到来为止, 持续观察患者的状态。



4. 迅速送往医院。

- 即使暂时好转, 也会出现二次反应, 所以一定要去医院。

※ 注射肾上腺素和联系119同时进行。

Q. 严重过敏反应治疗剂“肾上腺素”

严重过敏反应患者或监护人, 可以开自我注射用肾上腺素处方, 急救时使用。

30kg以上: 0.3mg 肾上腺素

15~30kg: 0.15mg 肾上腺素

仅使用肾上腺素, 治疗是不够的, 注射后务必去就近医院。



30kg以上

0.3mg
肾上腺素



15~30kg

0.15mg
肾上腺素



Q. 严重过敏反应的预防管理守则是什么？

1. 了解严重过敏反应的个人原因和症状, 熟知自我注射用肾上腺素的使用方法, 总要随身携带。
2. 如果出现严重过敏反应症状, 随身携带的肾上腺素的话, 请立即注射, 并马上去急救室。
3. 自我注射肾上腺素后, 即使症状好转, 也会出现2次反应, 请务必迅速去急救室。
4. 为了严重过敏反应的原因诊断和管理, 请定期接受专业医生的诊疗。



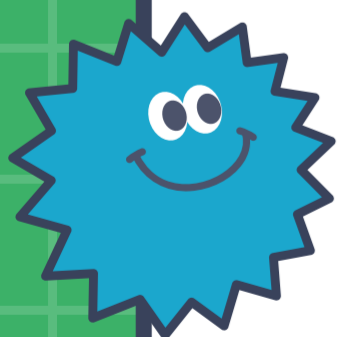
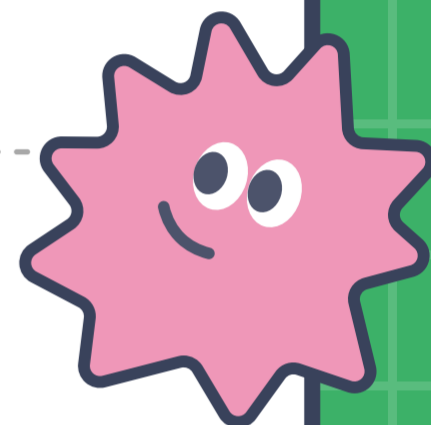
Q. 严重过敏反应的预防管理守则是什么？

5. 告知周边人自己有严重过敏反应, 以便在紧急情况下得到帮助。

6. 食物引起的严重过敏反应, 有可能因摄取, 吸入, 皮肤接触少量的食物也会发生, 所以要注意。

7. 有药物引起的严重过敏反应时, 请携带好写上禁止药物和过敏症状, 以及可投药物的安全卡片, 每次开处方时要向医生, 护士, 药师确认。

8. 有严重过敏反应的人, 要提前向保育, 教育机构, 职场, 食堂等告知过敏原食物, 避免接触, 应对紧急情况。



用正确的过敏信息， 守护珍贵的健康

🔍 现在搜索'要了解自己的身体'

疾病管理本部国家健康信息门户网站



过敏性皮炎哮喘教育信息中心



YouTube不要生病 TV

