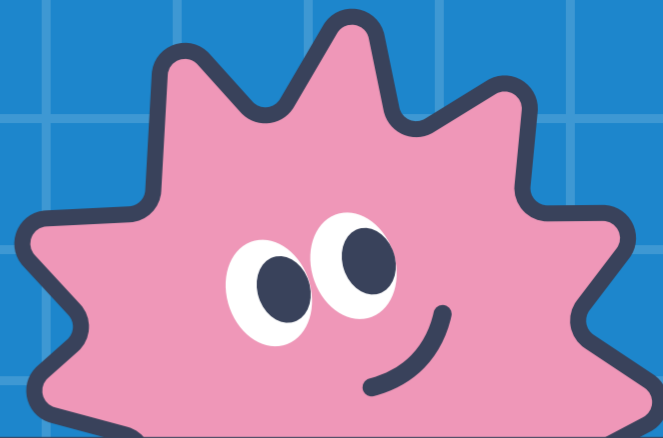


过脱敏  
的自  
在生活 ✨

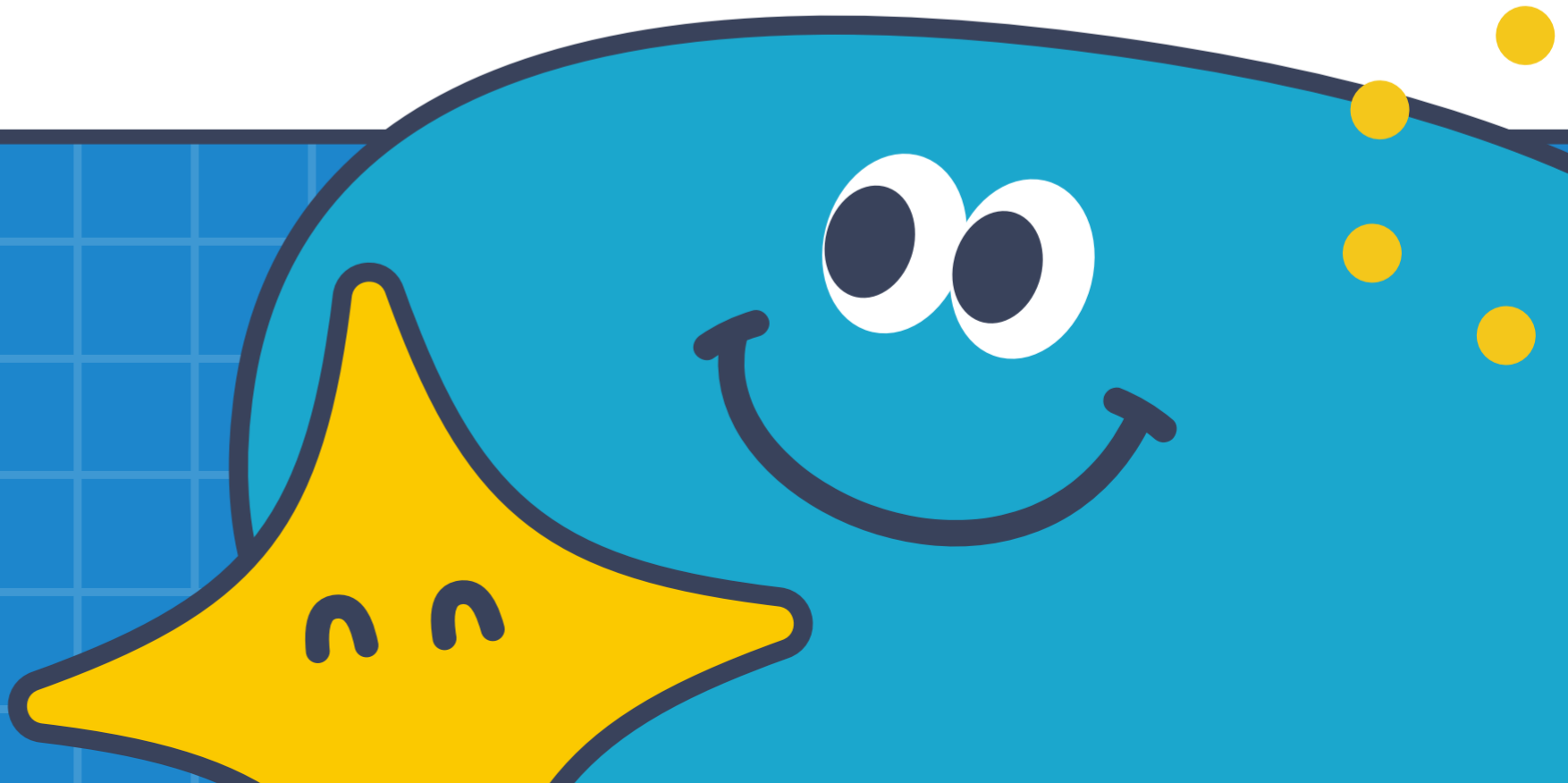


健康大韩民国活动

大家一起来实践吧!  
一定要记住的特应  
性皮炎预防管理守则



KDCA  
疾病管理厅



## Q. 特应性皮炎(Atopic dermatitis)是什么呢?

瘙痒为主要症状的慢性炎症性皮肤病

## Q. 特应性皮炎的症状是什么呢?

- 代表症状 ‘瘙痒症’

是最常见也是最折磨患者的症状, 夜间更加严重, 导致睡眠不足, 会降低生长发育和生活质量。

- 主要症状

皮疹, 脓水, 皮肤干燥症, 瘙痒症, 粗线条(疤痕), 苔癣化(皮肤变厚的现象)



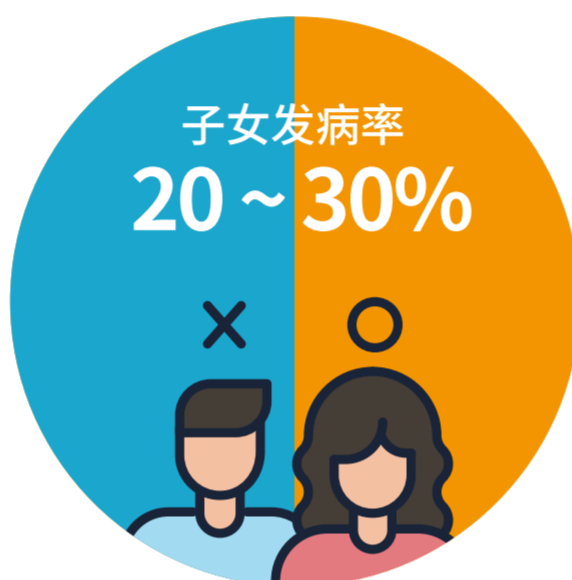
## Q. 特应性皮炎(Atopic dermatitis)的原因是什么?

有遗传因素和环境因素。

### • 遗传因素



父母均无过敏性疾病时



父母中有一方患有过敏性疾病时



双方父母都患有过敏性疾病时

### • 环境因素

- 产业化造成的大气污染
- 接触各种化学物质
- 公共卫生发达导致免疫系统脆弱



## Q. 特应性皮炎的诊断标准是什么？

通过3种主要诊断标准来诊断特应性皮炎。

### 主要诊断标准 01

瘙痒症

### 主要诊断标准 02

慢性化复发与否

长时间内各种症状反复好转和恶化

### 主要诊断标准 03

确认各年龄段症状发生部位

确认各年龄段的皮疹, 脓水, 瘙痒症等各部位的特征症状

### 主要诊断标准 04

家族史, 疾病史

确认过敏性疾病的遗传, 环境因素



## Q. 特应性皮炎的预防守则是什么？

### 1. 彻底做好保湿及皮肤管理！

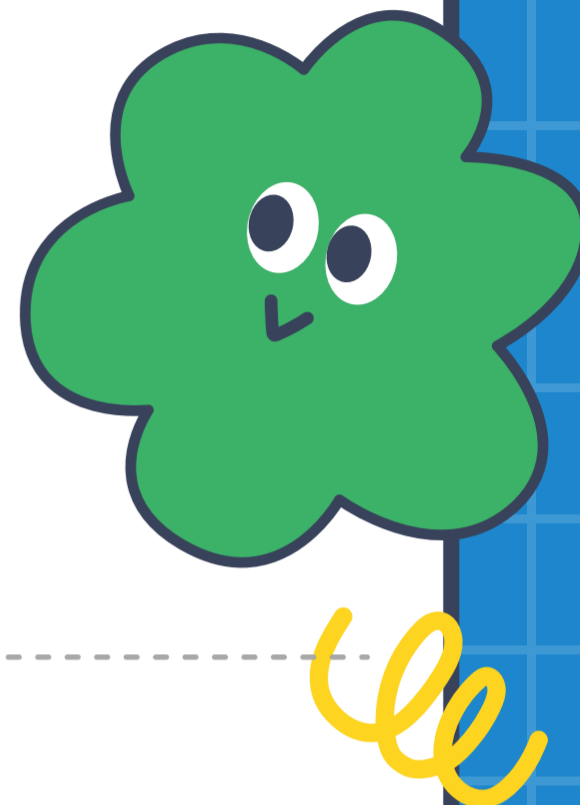
- 每天在温水中洗浴10分钟左右
- 使用弱酸性肥皂每天洗澡, 但不搓澡
- 保湿剂一天至少两次以上, 洗澡后立即涂抹
- 穿对皮肤没有刺激的衣服
- 剪短指甲, 脚趾甲

### 2. 只限制被诊断为过敏的食物！

### 3. 管理好压力！

### 4. 保持适当的室内温度和湿度！

### 5. 用效果和安全性得到认证的方法来, 坚持治疗！



# 用正确的过敏信息， 守护珍贵的健康

🔍 现在搜索'要了解自己的身体'

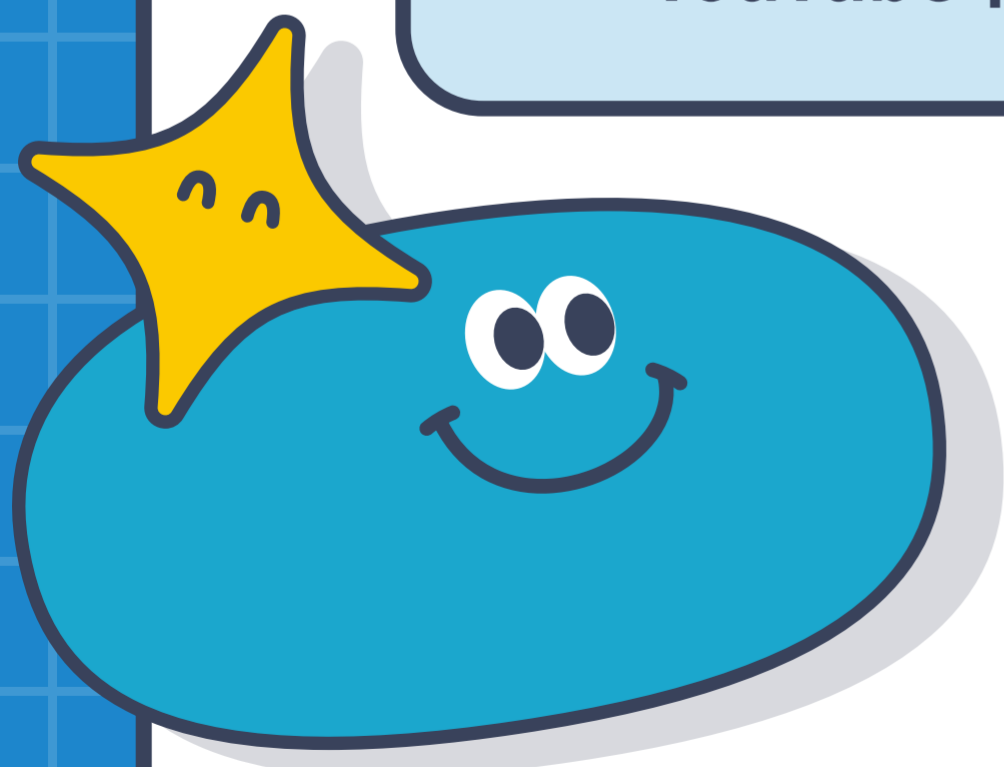
疾病管理本部国家健康信息门户网站



过敏性皮炎哮喘教育信息中心



YouTube不要生病 TV



KDCA  
疾病管理厅

