

예방과 치료

회피 요법

동물 알레르겐은 반려동물이 있는 가정뿐 아니라 학교나 공공장소에서도 주의해야 하며 특히 고양이 털 알레르겐은 학교 건물, 대중교통수단 또는 공공건물에서 흔히 발견 됩니다. 동물 알레르기를 유발하는 반려동물과의 분리는 어렵지만, 원인 물질을 회피하는 것은 좋은 예방과 동시에 무엇보다 중요한 치료 방법입니다.

약물 요법

질환의 종류, 증상, 중증도에 따라 적절한 약물 사용이 필요합니다. (항히스타민제, 국소 스테로이드제, 류코트리엔 조절제, 기관지 확장제 등) 알레르기질환은 꾸준한 관리가 필요하므로 반드시 전문의의 진료와 처방에 따라야 합니다.

면역 요법

원인 알레르겐을 정기적으로 투여함으로써, 신체 내 면역체계를 변화시켜 알레르겐에 대한 면역반응을 덜 하거나 일어나지 않도록 해주는 것입니다. 동물에 대한 면역 요법으로 피하주사 방법이 있으며, 성공적인 치료를 위해서는 최소 3~5년간 치료합니다.

대전광역시 아토피·천식 교육정보센터 | 이용방법

상담시간 | 평일 오전 9시 ~ 오후 6시

상담문의 | 042) 280-6827 ~ 6831

온 라 인 | www.allergyinfocenter.co.kr

 allergyinfocenter

 대전아토피천식교육정보센터

 대전아토피천식교육정보센터

 대전아토피천식교육정보센터

ALLERGEN
Animal



알레르기 원인물질

동물



질병관리청



대전광역시
DAEJEON METROPOLITAN CITY



대전광역시
아토피·천식 교육정보센터

대한 소아알레르기 호흡기학회 | 대한이비인후과학회
대한천식알레르기학회 | 대한피부과학회 | 한국천식알레르기협회

본 자료는 질병관리청과 대전광역시의
'시·도 아토피·천식 교육정보센터 운영사업'을 통해 제작되었습니다.
자료 사용 시 사전에 이용허락이 필요하며 무단 전재나 복제, 편집을 금합니다.



대전광역시
아토피·천식 교육정보센터

동물

알레르기는 특정 물질에 대한 면역학적 과민반응으로 이를 일으키는 물질을 알레르겐이라고 합니다. 동물 타액과 소변, 털, 각질, 깃털 등이 주요 동물 알레르겐이며 주로 고양이, 개, 기니피그, 새 등의 반려동물에서 발견되지만 말, 소도 포함됩니다. 알레르기 체질을 지니면 털과 깃털을 가진 모든 동물에게서 알레르기 반응을 일으킬 수 있습니다.

동물 알레르겐에 의한 알레르기질환은 전인구의 5~10%를 차지합니다. 실내에서 동물을 키우지 않더라도 동물 알레르겐은 대다수 장소에서 폭넓게 검출됩니다. 실내에서 반려동물을 키우는 가정이 증가하면서 동물 알레르겐에 대한 감작률이 증가하고 있고, 동물 알레르겐의 제거 또는 회피가 쉽지 않아 추후 동물 알레르겐에 의한 알레르기질환의 비중은 더욱 높아질 전망이다.

동물 알레르기는 동물과의 직접적인 접촉뿐만 아니라, 알레르겐 중 일부는 공중에 떠 있는 상태로 존재하기 때문에 동물 알레르겐을 흡입하였을 때 간접적으로 발생할 수 있습니다. 또한 동물 알레르겐이 오랫동안 식물(매트리스, 의류, 덮개, 섬유, 카펫 등)에 붙어 있을 수 있어서 이러한 식물들과의 접촉으로도 충분히 알레르기 증상을 유발할 수 있습니다.

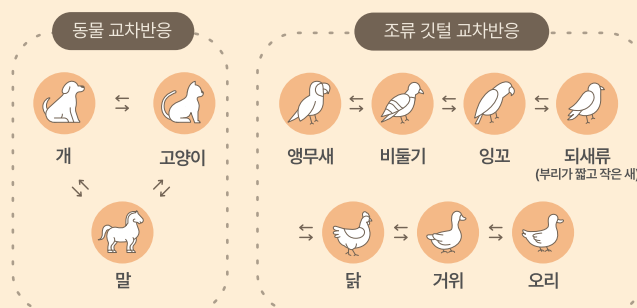
진단은 자세한 병력 청취를 통해 “동물 알레르기”가 의심되면 알레르겐 피부반응 검사, 특이 IgE 혈액 검사 또는 유발 검사를 통하여 확인할 수 있습니다. 알레르기 증상은 대부분 접촉 직후 또는 수일 이내에 나타나며 다음과 같은 알레르기 증상을 유발할 수 있습니다.



임상적인 효과를 보일 만큼 동물 알레르겐을 줄이는 방법은 확실하지 않아 동물 알레르기가 있는 사람을 위해서는 원칙적으로 동물을 키우지 않는 것이 가장 좋은 방법입니다. 알레르겐과 직접 또는 간접적인 접촉을 피할 수 없는 경우 의사와 상담을 통해 지시에 따라 증상의 치료 또는 예방을 위해 약물 복용을 할 수 있습니다.

1. 동물 간 교차반응 주의

전에 직접 접촉한 적이 없는 동물에도 교차반응을 통해 알레르기 반응을 일으킬 수 있습니다. 그래서 일반적으로 새로운 동물에 의해 알레르기가 발생하는 것은 시간 문제이므로 교차 반응이 발생하는 다른 동물을 기르거나 접촉하지 않도록 합니다.



고양이 알레르기 특성

- 고양이 알레르겐은 크기가 작아 세탁이나 진공청소기로 잘 제거되지 않습니다.
- 고양이 알레르겐 중 최소 15%는 공기 중에 5μg보다 작은 입자로 형성되어 있어 쉽게 흡입될 수 있습니다.
- 집에서 고양이를 퇴거하여도 알레르겐이 4~6개월 이상 남아 있을 수 있으며, 침대 매트리스에서는 수년간 남아 있기도 하여 철저하고 반복적인 청소가 요구됩니다.

개 알레르기 특성

- 고양이에 비해 알레르기 발생 기여도가 적지만, 고양이 알레르겐과 교차 항원성을 보입니다.

2. 가정에서의 환경 관리 권장 사항

- 가정에서 털이 있는 동물을 키우지 않습니다.
- 가정에서 동물을 키우는 경우 일정한 공간에서 키우고 침실 출입을 제한합니다.
- 동물과의 접촉을 되도록 줄이고 접촉 직후 손을 씻습니다.
- 일주일에 적어도 두 번 이상 목욕시켜 알레르겐 양을 줄입니다.
- 자주 환기하고 HEPA 필터가 있는 공기청정기와 청소기를 사용합니다.
- 침구는 한 달에 2번 이상 뜨거운 물로 세탁합니다.
- 천으로 만든 가구, 카펫, 침대 매트리스 등이 알레르겐 주요 저장소이므로 제거 또는 아래와 같이 교체합니다.



[참고자료]
 1. 제3판 천식과 알레르기질환, 제3판 소아알레르기 호흡기학
 2. Animal allergens and their presence in the environment. Front Immunol. 2014;5:76
 3. The role and remediation of animal allergens in allergic diseases. J Allergy Clin Immunol. 2001;107(3 Suppl):S414-21.
 4. 국민건강정보 포털