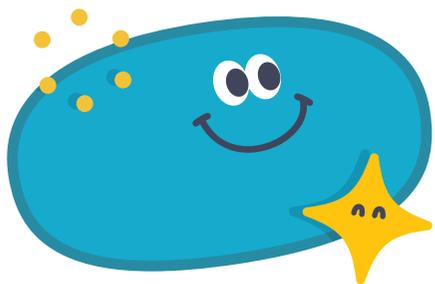


特应性皮炎



- 01 保湿及皮肤管理要彻底!
- 02 只限制被诊断为过敏的食物!
- 03 要好好管理压力!
- 04 保持适当的室内温度和湿度!
- 05 用效果和安全性得到认证的方法来, 坚持治疗!

过敏性鼻炎



- 01 室内保持清洁, 空气污染严重时, 要节制外出或戴口罩!
- 02 通过检查确认鼻炎的原因及恶化因素后, 要避免它们!
- 03 要戒烟, 尽量避开被动吸烟!
- 04 为了预防感冒, 要勤洗手!
- 05 用效果和安全性得到认证的方法来, 坚持治疗!

健康大韩民国活动

过脱敏 的自 在生活



大家一起来实践吧!
一定要记住的5项预防过敏管理守则

特应性皮炎

过敏性鼻炎

哮喘

严重过敏反应

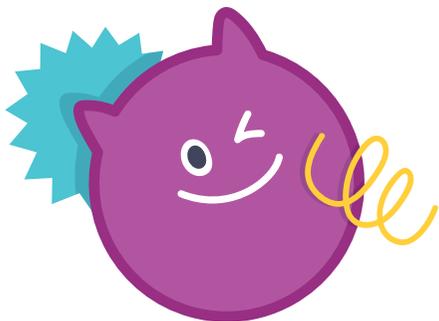
食物过敏

哮喘



- 01 室内保持清洁, 空气污染严重时, 避免外出或戴上口罩!
- 02 通过检查确认哮喘的原因及恶化因素后, 要避免它们!
- 03 要戒烟, 尽量避开被动吸烟!
- 04 为了预防感冒要勤洗手, 彻底接种流行性感冒 (flu) 疫苗!
- 05 做有规律的运动, 保持正常体重!
- 06 哮喘的治疗要按照医生的指示进行, 并且要熟悉病情恶化时的应对方法!
- 07 用效果和安全性得到认证的方法来, 坚持治疗!

食物过敏



- 01 通过医生诊断出引发过敏反应的食物时, 要限制原因食物!
 - 在摄取食物之前, 都要确认是否含有与原因食物发生交叉反应的常见食物。
 - 沾在烹饪器具和餐具上的少量的原因食物也会引起症状, 所以要注意。
 - 还要注意触摸或吸入原因食物。
 - 不必要的饮食限制, 会危害少儿青少年的生长发育。
- 02 食物过敏患者为了应对突如其来的症状, 请携带应急药物并熟悉使用方法!
- 03 通过定期的诊疗和咨询, 确认食物过敏是否消失或新增!

严重过敏反应



- 01 了解严重过敏反应的个人原因和症状, 熟知自体注射用肾上腺素的使用方法, 并随身携带。
- 02 如果出现症状, 请立即注射肾上腺素, 然后去急诊室! 即使注射后症状好转, 也有可能出现二次反应, 应立即前往急诊室。
- 03 为了诊断和管理严重过敏反应的原因, 定期接受专业医生的诊疗。
- 04 食物引起的严重过敏反应, 有可能因摄取, 吸入, 皮肤接触少量的食物也会发生, 所以要注意。
- 05 药物引起的严重过敏反应, 请携带药物安全卡, 每次开处方都要向医生, 护士, 药剂师确认!
- 06 有严重过敏反应的人, 请提前向周围告知原因物质, 避免接触, 应对紧急情况!