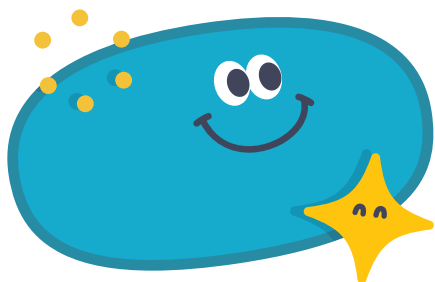


特应性皮炎



01 保湿及皮肤管理要彻底!

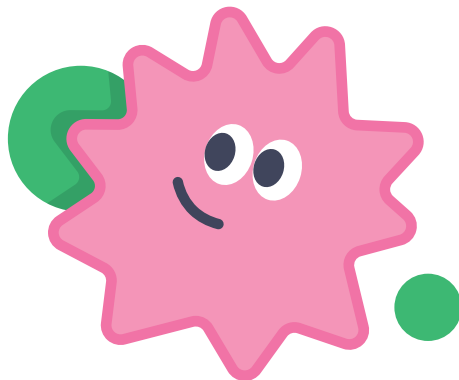
02 只限制被诊断为过敏的食物!

03 要好好管理压力!

04 保持适当的室内温度和湿度!

05 用效果和安全性得到认证的方法来, 坚持治疗!

过敏性鼻炎



01 室内保持清洁, 空气污染严重时, 要节制外出或戴口罩!

02 通过检查确认鼻炎的原因及恶化因素后, 要避开它们!

03 要戒烟, 尽量避开被动吸烟!

04 为了预防感冒, 要勤洗手!

05 用效果和安全性得到认证的方法来, 坚持治疗!

健康大韩民国活动

过脱敏 的自 在生活



大家一起来实践吧!
一定要记住的5项预防过敏管理守则

特应性皮炎

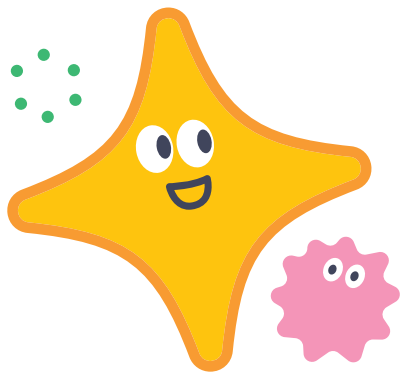
过敏性鼻炎

哮喘

严重过敏反应

食物过敏

哮喘



01 室内保持清洁, 空气污染严重时, 避免外出或戴上口罩!

02 通过检查确认哮喘的原因及恶化因素后, 要避免它们!

03 要戒烟, 尽量避开被动吸烟!

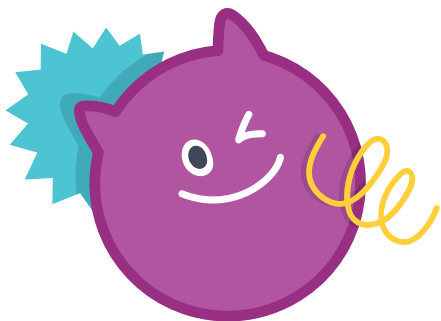
04 为了预防感冒要勤洗手, 彻底接种流行性感冒 (flu) 疫苗!

05 做有规律的运动, 保持正常体重!

06 哮喘的治疗要按照医生的指示进行, 并且要熟悉病情恶化时的应对方法!

07 用效果和安全性得到认证的方法来, 坚持治疗!

食物过敏



01 通过医生诊断出引发过敏反应的食物时, 要限制原因食物!

- 在摄取食物之前, 都要确认是否含有与原因食物发生交叉反应的常见食物。
- 沾在烹饪器具和餐具上的少量的原因食物也会引起症状, 所以要注意。
- 还要注意触摸或吸入原因食物。
- 不必要的饮食限制, 会危害少儿青少年的生长发育。

02 食物过敏患者为了应对突如其来的症状, 请携带应急药物并熟悉使用方法!

03 通过定期的诊疗和咨询, 确认食物过敏是否消失或新增!

严重过敏反应



01 了解严重过敏反应的个人原因和症状, 熟知自体注射用肾上腺素的使用方法, 并随身携带。

02 如果出现症状, 请立即注射肾上腺素, 然后去急诊室! 即使注射后症状好转, 也有可能出现二次反应, 应立即前往急诊室。

03 为了诊断和管理严重过敏反应的原因, 定期接受专业医生的诊疗。

04 食物引起的严重过敏反应, 有可能因摄取, 吸入, 皮肤接触少量的食物也会发生, 所以要注意。

05 药物引起的严重过敏反应, 请携带药物安全卡, 每次开处方都要向医生, 护士, 药剂师确认!

06 有严重过敏反应的人, 请提前向周围告知原因物质, 避免接触, 应对紧急情况!