

천식발작 응급 대처법

학교생활에서 **아이가 천식발작이 일어난 경우**
다음과 같이 대처합니다.

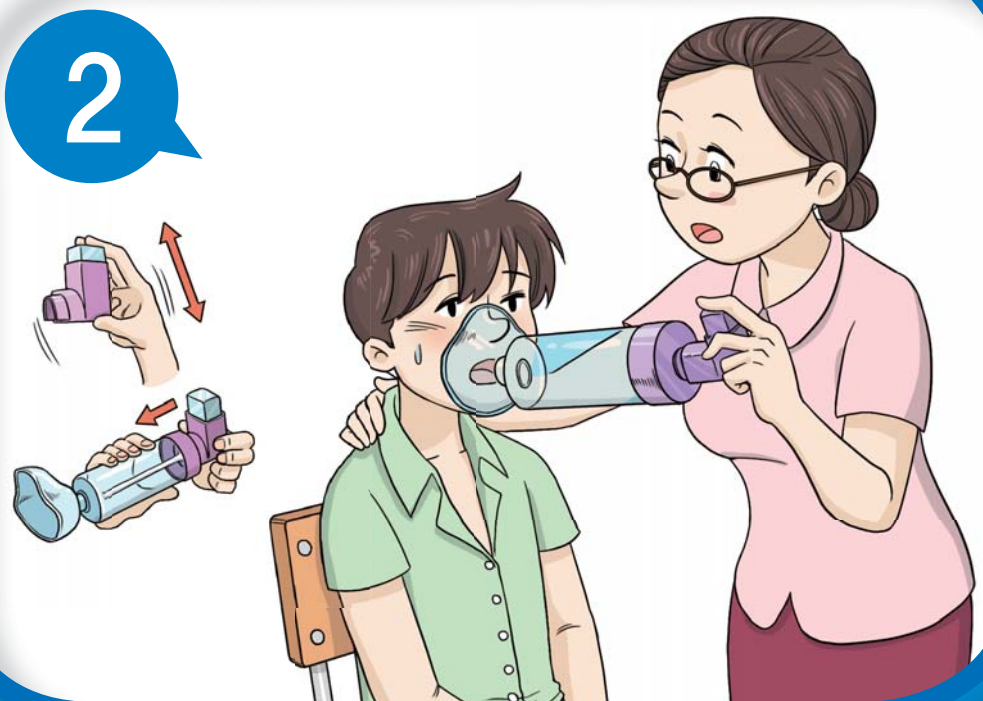
1



편안히 숨쉬게 합니다

▶ 당황하지 말고 아이를 의자에 앉히고 안정을 취하게 합니다.
천천히 깊게 숨을 쉬도록 해주면서 최대한 편안하게
옷의 단추를 풀어줍니다.

2



증상완화제를 흡입시켜 줍니다

▶ 증상완화제(기관지확장제)를 가볍게 3~4회 흔들고 직접 또는
스페이서(흡입보조기구)에 끼운 후, 먼저 숨을 내쉬게 하고
약물통을 세게 누르면서 약을 천천히 들이마시게 합니다.
약 3~5초간 숨을 참은 후 내쉬도록 합니다.
(증상완화제가 없는 경우, 곧바로 119를 부릅니다.)

3



119를 부릅니다

▶ 119가 올 때까지 아이의 상태를 지속적으로 관찰합니다.

4



이동 중 한 번 더 흡입시켜 줍니다

▶ 병원에 도착 후 의사에게 발작이 일어났을 때의 상황,
의심되는 악화요인, 학교에서 사용한 약제의 용량과
횟수 등을 자세히 설명합니다.