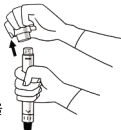


## 자가주사용 에피네프린 사용법

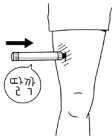
### 1 뽑는다

주사침이 나오는 부분  
(체크트의 경우 검은색 부분)을  
아래로 향하게 주먹을 쥐듯이  
한 손으로 잡고 위쪽에 있는  
안전 캡(체크트의 경우 노란색)을  
다른 손으로 뽑습니다.



### 2 찌른다

허벅지 바깥쪽(전외측)에  
수직방향으로 딸깍 소리가  
날 때 까지 세게 누릅니다.  
(옷을 입은 채 사용해도 됩니다.)



### 3 10초 유지

딸깍 소리가 난 후부터,  
10초 동안 이 상태를  
유지합니다.



### 4 응급실로 이송

에피네프린 주사 후  
호전되었더라도 2차 반응이  
올 수도 있으므로  
반드시 응급실로 신속하게  
이송하여야 합니다.



## 저는 ‘아나필락시스(알레르기 속)’ 환자입니다

이름 \_\_\_\_\_ 출생연도 \_\_\_\_\_

### 알레르기 원인

의약품	
식품	
기타	

## 응급처치가 필요합니다

### ① 자가주사용 에피네프린 근육주사

- ☐ 젱스트 / 에피펜 (0.3mg)
- ☐ 젱스트 / 에피펜 주니어 (0.15mg)

### ② “119”에 전화

### ③ 응급 연락처

이름:

관계:

전화:

아나필락시스 치료는 에피네프린 근육주사가 최우선입니다.  
천식 흡입제, 항히스타민제만으로는 아나필락시스를 치료할 수 없습니다.

## “아나필락시스” 증상

아나필락시스는 갑자기 발생하는 심한 알레르기 반응입니다.

① 피부·점막	가려움, 두드러기, 부종, 발적, 목 조임, 목 심
② 호흡기	숨참, 기침, 천명음
③ 심혈관	어지러움, 식은땀, 눈앞이 캄캄, 맥박이 약함
④ 위장	메스꺼림, 구토, 복통, 설사

- 위의 증상 중 일부만 나타날 수도 있습니다.
- 생명을 위협할 수도 있으므로 **빠른 응급처치가 필요합니다.**
- 1~4 중 2개 이상 있으면 에피네프린 근육주사가 필요합니다.