

아나필락시스(알레르기 쇼크) 낱말찾기



1. **000000**는 원인물질에 노출된 후 갑작스럽게 알레르기 증상이 몸 전체에 나타나는 것을 말한다. (힌트 : 〇 ㄴ ㅍ ㄹ ㅅ ㅅ)
2. **0000**는 피부가 빨갛게 부어오르고 가려움증이 동반되는 증상이다.
3. 아나필락시스의 흔한 원인은 식품, 약물, **000**이다. (힌트 : 벌, 개미)
4. **00**은 아나필락시스의 원인식품 중 하나로 성인이 되어도 알레르기 반응이 잘 없어지지 않으며 매우 적은 양에도 증상이 나타난다.
5. 아나필락시스의 가장 중요한 치료제는 **000000**이다. (힌트 : 〇 ㅍ ㄴ ㅍ ㄹ)
6. 아나필락시스 발생 시 2차 반응이 올 수 있으므로 **000**로 빨리 간다.

헤	가	극	응	먼	다	아	정	희	부
아	궁	사	급	두	안	지	대	식	파
나	백	리	실	혹	고	두	드	리	잔
필	포	므	준	에	피	네	프	린	기
락	미	준	도	담	머	곤	시	복	다
시	후	노	이	간	구	충	돈	히	지
스	피	잔	크	책	어	독	하	전	고
고	영	두	드	러	기	트	지	이	트
일	너	흔	수	부	푸	온	봄	땅	콩
김	전	물	자	서	과	한	차	커	문

찾는 단어는 알레르기 쇼크의 원인 물질인 벌, 개미, 꿀, 꽃가루, 음식, 약물, 그리고 동물입니다.

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터



www.allergyinfo.or.kr
1899-4640

아나필락시스

[알레르기 쇼크]

아나필락시스는 무엇인가요?

아나필락시스는 알레르기 반응이 갑자기 전신에 나타나는 것으로 생명을 위협할 수 있습니다. 알레르기 원인물질에 노출된 후 아래의 증상이 2가지 계통 이상에서 나타나면 아나필락시스를 의심해야 합니다.

아나필락시스 증상

- 피부계(전신 두드러기, 혈관부종 등)
- 호흡기계(호흡곤란, 쌉쌉거림, 기침 등)
- 심혈관계(혈압저하, 실신, 실금 등)
- 소화기계(복통, 구토, 설사)

아나필락시스의 원인

식품



땅콩 갑각류 생선 우유 계란



과일 메밀 콩 밀 번데기

곤충



벌 개미

약물



해열진통제 항생제 조영제

아나필락시스의 원인이 식품인 경우 연령에 따라 흔한 원인이 다릅니다. 영유아/어린이의 경우 계란, 우유, 콩, 밀 등이 주된 원인이며, 청소년/성인의 경우 땅콩, 생선, 갑각류, 견과류 등이 주된 원인입니다.

아나필락시스 검사

아나필락시스가 있다면 알레르기 전문의 진료가 필요합니다. 알레르기 검사(피부, 혈액, 유발검사)를 통해 알레르기 반응을 일으키는 원인을 확인합니다.

아나필락시스 응급처치법

1



원인을 제거하거나 중단합니다.

2



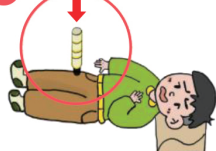
편평한 곳에 눕히고 의식과 맥박, 호흡을 확인합니다.

3



빨리 119에 연락하고 주변에 도움을 요청합니다.

4



에피네프린이 있으면 주사하고 시간을 기록합니다.

5



다리를 올려서 혈액순환을 유지하고, 산소가 있으면 마스크로 공급합니다.

6



2차 반응이 올 수 있으므로 응급실로 신속하게 이송합니다.

③,④,⑤는 동시에 진행합니다.

자가주사용 에피네프린 사용방법

아나필락시스의 가장 중요한 치료는 에피네프린입니다.

1

뽑는다



주사침을 아래로 향하게 주먹 쥐듯이 잡고, 안전캡을 뽑습니다.

2

찌른다



허벅지 바깥쪽(전외측)에 수직 방향으로 딸깍 소리가 날 때까지 세게 누릅니다.

3

10초 유지



10초 동안 유지합니다.

4

응급실



에피네프린 주사 후 2차 반응이 올 수 있으므로 반드시 응급실로 이송합니다.