

루키와 함께하는

아토피 피부염의

- 목욕 & 보습 -



으에에엥~

루키야,
왜 그러니?

!

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

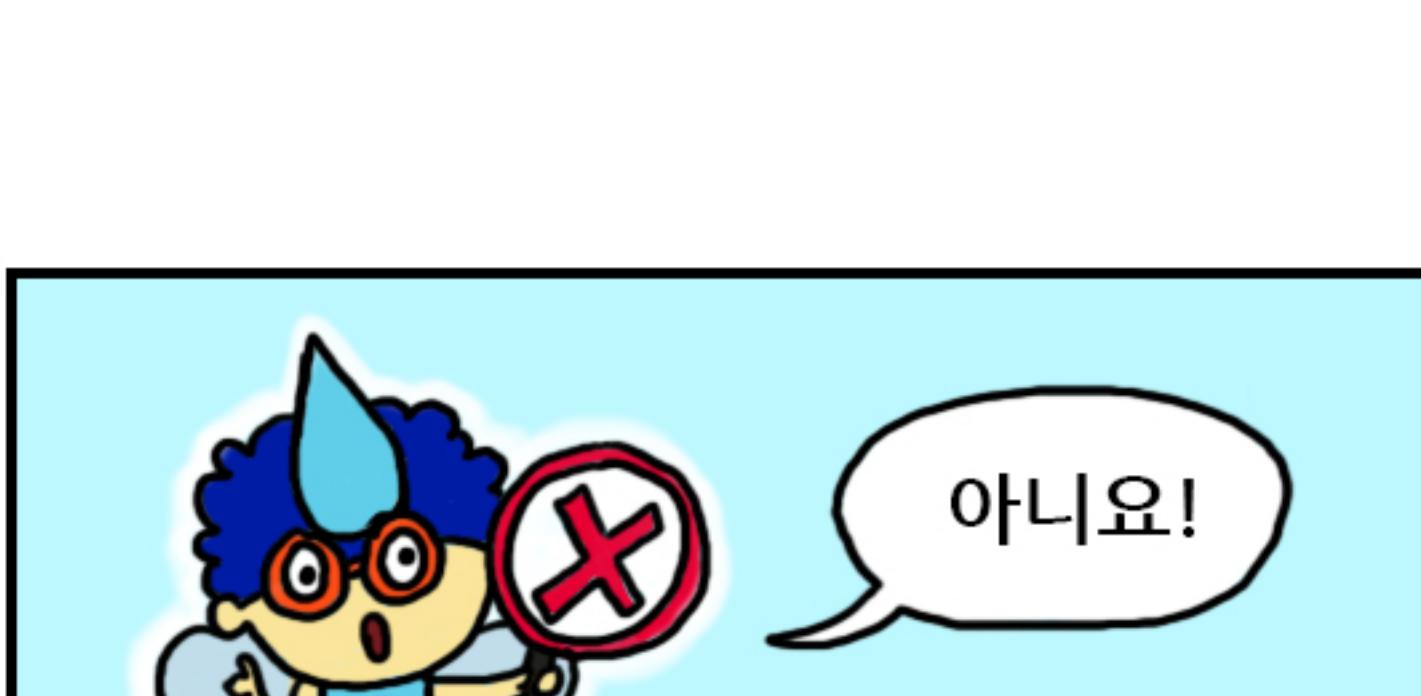
;

</div

목욕은 매일 미지근한 물로 15분간
통목욕해요! 매일 하루에 1번!



이런 라벤더향
바디샴푸 사용해도
되나요?



아니요!

향이 진하지 않고 자극이 덜한
약산성이나 중성으로 된
보습 비누를 사용해야 해요!

그리고 물이 담긴 바가지에 따로
비누와 스펀지로 거품을 내고...



비누를 직접 아이
피부에 문질러도
되나요?

?





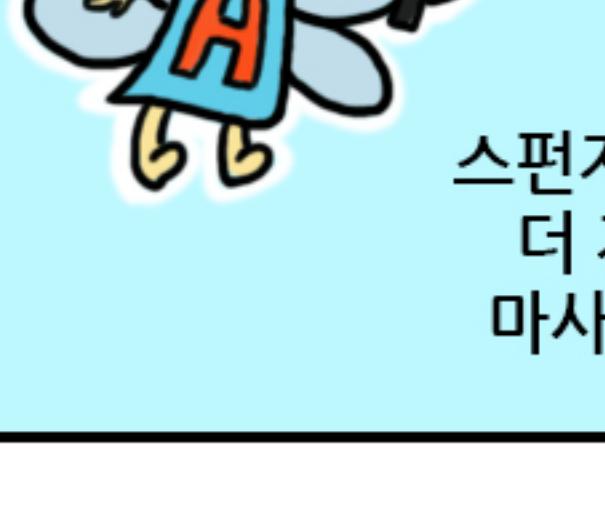
아니요!

비누를 직접 문지르면
피부에 심한 자극을 줄 수도 있어요!

물이 담긴 바가지에 스펀지와
비누로 거품을 충분히 내고,
그 거품으로 피부를
마사지하듯이
닦아주는 것이
좋아요.

거품을 낸 스펀지로
바로 닦아줘도
되지 않나요?

이것도 나름
부드러운데...

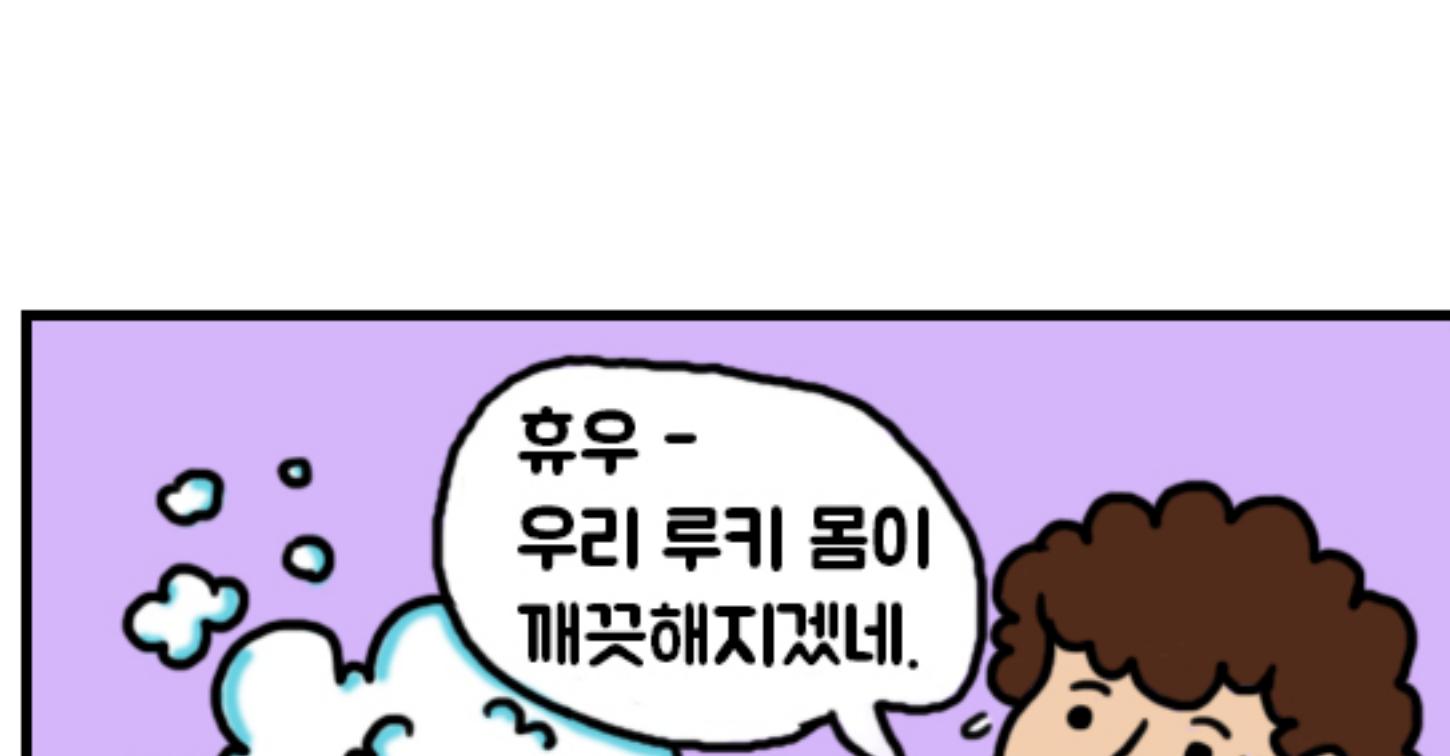


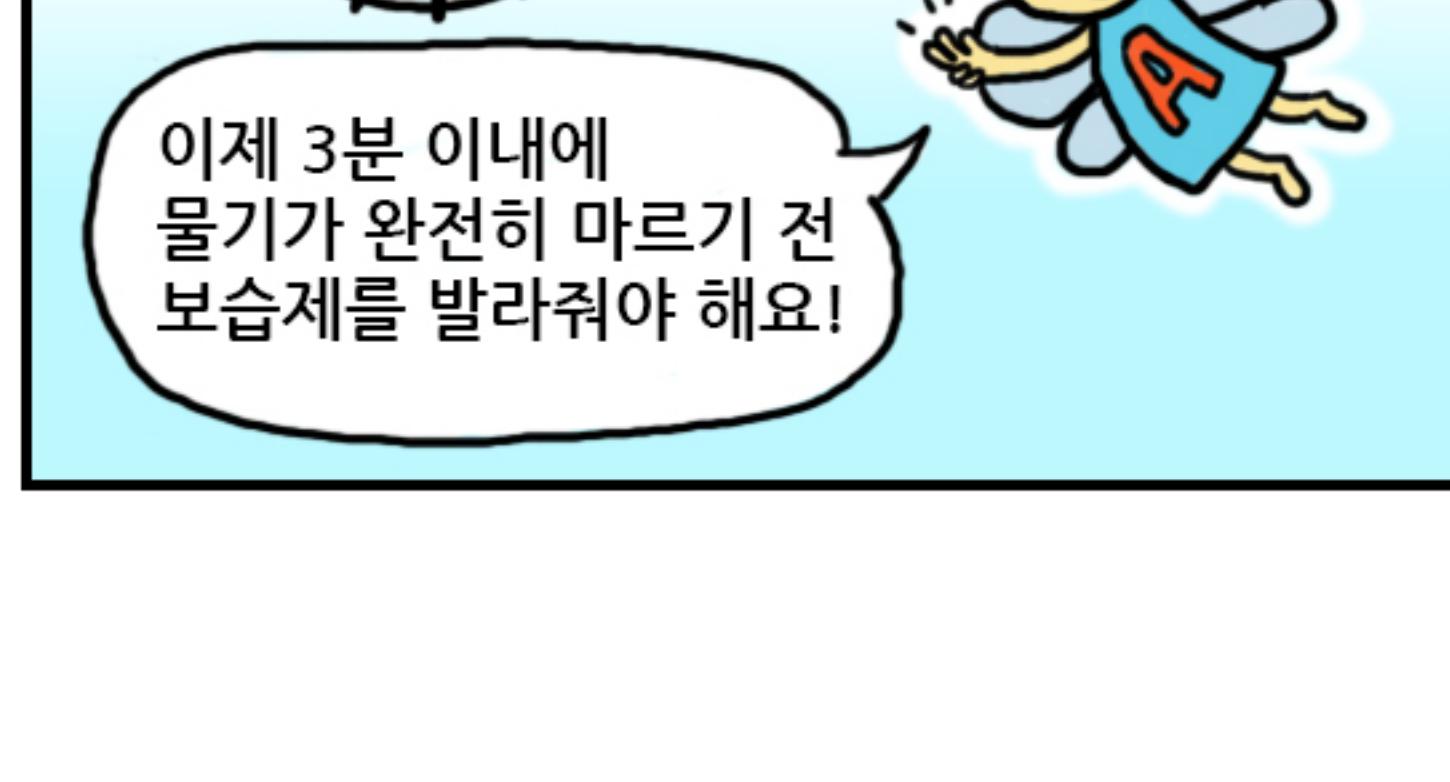
아니요!

스펀지로 문지르면 아이 피부가
더 자극되기 때문에 손으로
마사지하듯이 씻는게 좋아요!

아, 그럼
때는 밀지 않는 것이
좋겠네요?









만약 피부염이 심할 경우에는
의사선생님 처방대로 연고를 발라요.



* 연고의 양은 1FTU (Finger Tip Unit: 약 0.5g)을
어른 손바닥 2면 (손가락 범위 포함) 정도의 넓은
부위에 바르는 것이 기준입니다.

엄마,
이제 별로
가렵지 않아요!

그래?
다행이다!

앞으로, '1-3-3 법칙'만
기억하시면 돼요!

네?
그게 뭐예요?

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??