

루키와 함께하는



아토피 피부염

- 목욕 & 보습 -

으에에엥~

루키야,
왜 그러니?



아토피피부염
때문에 피부가 너무
가렵고 아파요!

목욕을
하면...좀..
나아질것
같은데...

??

어떻게
해야 하나?
고민되네...



안녕하세요~
저는 목욕요정,
'아보'예요!
제가 어떻게
목욕하는지
알려줄게요!

목욕은 매일 미지근한 물로 15분간
통목욕해요! 매일 하루에 1번!



이런 라벤더향
바디샴푸 사용해도
되나요?



아니요!

향이 진하지 않고 자극이 덜한
약산성이나 중성으로 된
보습 비누를 사용해야 해요!

그리고 물이 담긴 바가지에 따로
비누와 스펀지로 거품을 내고...



비누를 직접 아이
피부에 문질러도
되나요?





아니요!

비누를 직접 문지르면
피부에 심한 자극을 줄 수도 있어요!



물이 담긴 바가지에 스펀지와
비누로 거품을 충분히 내고,
그 거품으로 피부를
마사지하듯이
닦아주는 것이
좋아요.

거품을 낸 스펀지로
바로 닦아줘도
되지 않나요?



이것도 나름
부드러운데...



아니요!

스펀지로 문지르면 아이 피부가
더 자극되기 때문에 손으로
마사지하듯이 씻는게 좋아요!

아, 그럼
때는 밀지 않는 것이
좋겠네요?





딩동댕!

때를 미는 것은 절대! 안돼요!

얼굴과 몸 구석구석을
거품으로 부드럽게 닦아주세요.



아이가 지루하지 않게 재밌게
목욕하는 것이 좋아요.



휴우 -
우리 루키 몸이
깨끗해지겠네.



목욕 후 거품이 피부에
남지 않도록 깨끗한 물로
충분히 여러번 헹구는
것이 중요해요!







만약 피부염이 심할 경우에는
의사선생님 처방대로 연고를 발라요.



* 연고의 양은 1FTU (Finger Tip Unit: 약 0.5g)을
어른 손바닥 2면 (손가락 범위 포함) 정도의 넓은
부위에 바르는 것이 기준입니다.

엄마,
이제 별로
가렵지 않아요!

그래?
다행이다!

앞으로, '1-3-3 법칙'만
기억하시면 돼요!

네?
그게 뭐예요?



매일 하루에 1번
통목욕하기!



목욕 후 3분 이내
보습제 바르기!



하루에 3번 이상
보습제 바르기!



간단하죠?

오~
간단하네요!

감사합니다~