

부산광역시
아토피·천식 교육정보센터

소식



부산광역시 아토피·천식 교육정보센터에서는

알레르기 질환 상담 및 교육 알레르기 교육자료 아토피·천식 안심학교 등이

준비되어 있습니다.

부산시민, 단체 등 누구나 신청할 수 있으니
많은 참여 바랍니다.



Contents

여는 글

03 센터장 인사말

알레르기 정보

04 두드러기

06 가을철 꽃가루 환상명굴

07 Q&A 자주하는 질문

건강정보

08 건강튼튼레시피 표고버섯강정

정보마당

09 아토피·천식 안심학교 평가 현장 살펴보기

10 아토피·천식 안심학교 운영 후기 수미초등학교

11 보건소 소식 수영구보건소

N.E.W.S

12 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 소식(NEWS)

14 알레르기 예방 홍보 포스터

이벤트

15 선물박박이벤트 낱알풀이

부산광역시
아토피·천식 교육정보센터

소식

2016 AUTUMN vol. 10
Busan Atopy - Asthma Education &
Information Center Newsletter

발행일 2016년 9월 1일
발행인 센터장 김희규
발행처 부산광역시 아토피·천식교육정보센터
부산광역시 중구 중앙대로 26 국제빌딩 3층
Tel. 051. 241. 4640
디자인 씨엘컴퍼니 070.7556.0641
www.cl-company.com



동 반 자

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 센터장 김희규
(고신대학교 복음병원 알레르기내과 교수)

지난 여름은 유난히도 더웠습니다. 지난 호 여는 글에서 우리나라 계절 일정이 변화를 겪는다는 말씀을 드린 적이 있었는데 올 여름도 예외가 아니었던 것 같습니다. 이젠 가을이 접어들었으니 그동안 땀 흘려 애썼던 노력들이 결실로 잘 열매를 기대해 봅니다.

지난 여름 시즌에는 센터를 중심으로 다채로운 활동과 교육, 그리고 세미나 등이 이루어졌습니다. 6월 30일부터 3일간 진행된 올해 메디부산 건강로드맵에서는 아토피 분야가 특화된 부스 및 프로그램이 운영되었는데 연극, 구연동화, 체험활동을 비롯하여 시민들에 대한 홍보, 개별 상담 등으로 좋은 반응을 얻을 수 있었습니다. 또한, 7월 22일에는 부산시 공공보건의로 발전방향 워크숍에 참석하여 우리 센터의 현황을 보고하였고 향후 타 기관과의 협력을 통해 부산시민 건강이라는 공동의 목표를 향해 갈 수 있는 접점을 모색할 수 있는 기회를 가질 수 있었습니다. 8월 9일부터 3일간은 작년에 이어 센터에서 개최하는 특수교사 직무교육 연수에 현 교감 선생님을 비롯하여 보건교사님들의 적극적인 참여가 있었습니다. 이외에도 안심학교, 지역주민 대상 교육 프로그램이 지속적으로 운영되었고 센터 체험 프로그램도 개별 기관을 중심으로 진행되었습니다. 방학을 이용하여 개별 학교 동아리나 소그룹을 중심으로 센터를 방문하여 각종 알레르기 관련 정보를 얻고 프로그램에 참여하는 활동도 인상적이었습니다. 더불어, 올해 보건소 담당자 교육이 통합건강증진사업 지원단과 함께 시도되는 접근은 시도는 신선하면서도 지속성의 가치가 있어 보입니다.

이번 가을 시즌에는 한편으로는 조금 더 실제적이고 또 한편으로는 네트워크를 넓히는 센터 활동의 방향을 모색하려고 합니다. 작년에 실시했던 초등학교 알레르기 질환 전수조사를 중심으로 여러 현황들을 보고하고 이에 대한 대응 방안을 여러 보건 전문가 및 연관 기관이 참여하여 고민을 함께 하려 합니다. 이러한 움직임은 부산의 차세대 주역들이 알레르기로부터 고통받지 않고 더 건강하고 즐겁게 생활할 수 있는 분위기를 한층 고양시킬 수 있을 것으로 기대합니다.

센터의 활동 영역이 다양해지고 그 인지도도 넓혀지고 있는 만큼 여러 보건 기관과의 협력, 그리고 각계각층의 시민과 함께하는 움직임이 더 많아지기를 소망합니다. 모쪼록 저희 센터가 부산 시민들의 건강 증진에 한 축을 담당하는 동반자가 되도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.





두드러기

동아대학교병원 알레르기내과 남영희



두드러기는 전체 인구의 약 15~20%가 일생에 한 번은 경험하는 매우 흔한 질환으로, 갑자기 발생하는 팽진, 혈관부종을 특징으로 한다. 팽진은 다양한 크기로 피부가 부풀어 오르는데 가려움증, 작열감이 동반되고 대개는 1~24시간 이내로 사라진다. 혈관부종은 갑자기 발생하는 심부 진피층, 피하조직 또는 점막의 심한 부종으로 가려움 보다 주로 통증을 동반하여, 눈꺼풀, 입술, 뺨, 성기부위 등에 잘 생기고, 서서히 호전되어 72시간까지 지속될 수 있다. 피부 외에 소화기, 호흡기를 침범하는 경우에는 오심, 구토, 호흡곤란이 나타날 수 있고 특히 후두부종이 오면 기도폐쇄로 생명이 위험해질 수 있다. 두드러기만 나타나는 경우는 약 50%, 혈관부종을 동반하는 경우 40%, 두드러기 없이 혈관부종만 나타나는 경우는 10%이다.

급성 두드러기는 식품, 약물, 감염 등에 의해 일시적으로 나타나서 보통 6주를 넘기지 않으며, 해당 원인이 사라지면 호전된다. 하지만, 팽진이 6주 이상 거의 매일 나타나는 만성 두드러기는 악화와 호전을 반복하며 경과를 예측하기 힘들어 많은 환자들이 불편함을 겪게 된다.

만성 두드러기는 자발성 및 유발성 두드러기로 분류한다 (표 1). 만성 자발성 두드러기 환자는 한 가지 또는 다양한 물리적 자극들이 악화 요인이 될 수 있는데, 신체적 피로감, 식품, 스트레스, 알코올, 자연형 압박, 한랭 접촉, 피부묘기증 등이 가능하다.

< 표 1 > 만성 두드러기의 분류

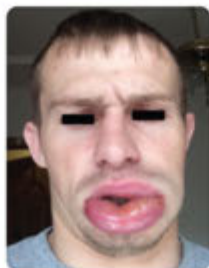
만성 자발성 두드러기	저절로 발생한 6주 이상 지속하는 팽진 ± 혈관부종	
만성 유발성 두드러기	• 피부묘기증	• 한랭 두드러기
	• 자연형 압박 두드러기	• 일광 두드러기
	• 열 접촉성 두드러기	• 진동성 두드러기
	• 콜린성 두드러기	• 운동 유발성 두드러기
	• 접촉성 두드러기	• 수인성 두드러기



두드러기의 진단은 문진과 진찰, 의심되는 원인 음식, 약물, 물리적 인자에 대한 유발검사 등을 통해 가능하며, 환자의 병력과 두드러기의 종류에 따라 달라질 수 있다. 만성 두드러기 환자의 1/3에서 아스피린 및 진통소염제 과민증이 동반될 수 있으므로 의심되는 경우에는 경우 유발검사를 시행해 볼 수 있으며, 원인 약물 복용을 피해야 한다.

두드러기는 원인을 찾아 회피하는 것이 가장 중요하지만, 만성 두드러기의 경우에 대부분 원인을 찾지 못하므로 증상 호전을 위한 치료가 주가 된다. 만성 두드러기에서 식품이 원인이 되는 경우는 드물다. 두드러기가 생기면 돼지고기, 닭고기, 생선 등을 무조건 안 먹는 경우가 많지만 실제로 병력이나 검사에서 특별히 의심이 가는 경우가 아니면 무조건 피할 필요는 없다. 일부 환에서는 자연적으로 식품에 생기는 성분이나 식품첨가제에 두드러기가 나타날 수 있다.

약물치료는 일차적으로 항히스타민제를 사용하고, 증상의 심한 정도와 약제에 대한 반응에 따라 류코트리엔 길항제, 사이클로스포린, 오말리주맙 등의 약물을 고려 할 수 있다. 급성 악화를 보이는 경우에 전신 스테로이드를 단기간 사용하고, 장기간 사용하는 것은 부작용 가능성이 있으므로 피해야 한다. 만성 두드러기 환자는 항히스타민제를 증상 있을 때 마다 복용하기 보다는 규칙적으로 복용하는 것이 좋다. 항히스타민제는 입마름, 졸림 등의 부작용이 있을 수 있으나, 최근에 나오는 약물은 이러한 부작용을 많이 줄였으며, 장기간 복용에 대해 비교적 안전하다. 만성 두드러기 환자의 약 50%는 1년 이상 증상이 지속되고, 약 20%에서는 10년 이상 지속되는 경우도 있어, 규칙적으로 약물을 복용하는 것이 증상을 잘 조절하고 삶의 질을 향상시킬 수가 있다.



혈관부종



두드러기



피부요기증



환삼덩굴 (가을철 꽃가루)

계절이 바뀌면 콧물이나 기침, 가려움 등의 꽃가루 알레르기 증상으로 인해 힘들어 하는 분들이 많습니다.

우리나라에는 나무, 잔디, 잡초 등 다양한 꽃가루가 존재하며 특히 봄, 가을에 절정을 이룹니다.

가을철 꽃가루 알레르기의 주요 원인은 돼지풀, 쑥, 환삼덩굴 등의 잡초 꽃가루로, 그 중 하나인 환삼덩굴에 대해서 알아보도록 하겠습니다.



분류 : 쌍기름목 - 삼과 - 환삼덩굴속

환삼덩굴은 한해살이풀로 8-9월에 꽃이 피고 많은 양의 꽃가루를 생산하는 풍매화입니다. 또한, 강한 생명력과 빠른 성장력으로 덩굴을 이루며 자라고 들이나 빈터, 아파트 담장 밑, 논두렁 등 여러 곳에서 흔히 발견되는 잡초입니다.

환삼덩굴의 잎은 마주나며, 보통 손바닥 모양으로 5개로 갈라지나 간혹 3~7개로 갈라진 것도 있습니다.

환삼덩굴의 꽃가루는 알레르기 비염, 알레르기 결막염, 천식 등의 호흡기 알레르기 질환을 잘 일으켜 우리나라 가을철 꽃가루 병의 3대 원인 꽃가루 중 하나로 알려져 있습니다.

꽃가루 알레르기 생활관리

- * 신문이나 TV를 시청하여 꽃가루의 유행 시기를 확인합니다.
- * 꽃가루 알레르기가 있는 경우 꽃가루 예고를 주의 깊게 보아서 노출을 줄이는 것이 필요합니다.
- * 원인이 되는 꽃가루가 많이 날리는 시기에는 가능한 한 외출을 삼갑니다.
- * 실내에 머물며 모든 창문과 문을 닫아 둡니다.
- * 원인이 되는 꽃가루가 많이 날리는 날 부득이한 외출 시, 마스크를 착용하는 것이 도움이 될 수 있으며, 필요한 경우 알레르기 예방약을 미리 복용하는 것도 도움이 됩니다.
- * 운전 중에는 창문을 닫고 운전합니다.
- * 꽃가루 철이 시작되기 전 의사의 진찰을 통해 알레르기 상태를 점검합니다.
- * 외출 후 귀가 시에는 손을 씻고 실내로 들어오고 저녁에는 샤워를 하여 꽃가루로 인해 침대가 오염되지 않도록 합니다.

꽃가루 예보 사이트

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 - www.allergyinfo.or.kr

대한 소아알레르기 호흡기학회 - www.pollen.or.kr

기상청 - www.kma.go.kr



Q&A 자주하는 질문



Q 재채기, 콧물 등의 알레르기 비염 증상은 왜 환절기에 심해지나요?

A 알레르기 비염은 알레르기 원인 물질의 노출 시기에 따라 계절성과 통년성으로 분류할 수 있습니다. 특정 계절에 증상이 갑작스럽게 발현된다면 계절성 알레르기 비염이라고 하며 꽃가루가 원인인 경우가 많습니다. 이와 달리 1년 내내 알레르기 비염을 달고 산다면 통년성 알레르기 비염이라고 하며 집먼지진드기, 바퀴벌레, 애완동물 등이 주요 원인입니다.

환절기에 알레르기 비염 증상이 심해지는 이유는 여러 가지가 있으나 계절성 알레르기 비염 환자의 경우 알레르기 원인 물질이 많아지는 계절로 바뀌면서 증상이 심해질 수 있고, 통년성 알레르기 비염 환자의 경우에는 증상을 유발하는 특정 알레르기 원인 물질 이외에 급격한 온도 변화, 자극성 가스, 대기오염 등의 비특이적인 자극에 의해서도 증상이 심해질 수 있습니다.

또한 감기도 알레르기 비염의 증상을 악화시키는 원인이 될 수 있으므로 일교차가 큰 환절기에는 감기에 걸리지 않도록 유의해야 합니다.

알레르기 비염의 증상 호전을 위해 알레르기 전문의의 처방에 따라 적절히 치료받는 것이 좋으며, 검사를 통해 원인 및 악화 요인을 확인하여 원인에 노출되는 것을 피하는 환경요법을 지속적으로 시행하도록 합니다.

Q 집먼지진드기에 반응이 있습니다. 집에서 조심해야 할 것들은 어떤 것이 있나요?

A 집먼지진드기는 알레르기 질환을 유발, 악화시키는 가장 중요한 요인 중 하나입니다.

집먼지진드기는 사람의 피부에서 떨어지는 각질, 비듬을 주식으로 하고 카펫, 커튼, 천으로 된 소파, 담요 등에 붙어서 서식합니다. 집먼지진드기를 줄이기 위해서는 천으로 된 가구들을 치우고 침구나 소파에는 진드기가 통과할 수 없는 투과 방지 커버를 씌우는 것이 좋습니다. 그리고 침구류는 55℃ 이상의 뜨거운 물에 주마다 1회씩 세탁하고, 한 달에 2회 이상 햇볕에 건조해 줍니다. 집먼지 진드기는 25~28℃ 따뜻한 온도와 상대습도 75~80%의 환경에서 번식력이 증가하므로 실내 온도를 18~23℃, 습도를 40~50% 이하로 유지하는 것이 좋습니다. 또한 특수필터(HEPA)가 장착된 진공청소기를 이용한 실내 청소도 도움이 되며, 집먼지진드기에 반응이 있는 경우에는 청소 후 2시간이 지난 다음에 들어가는 것이 좋습니다.

건강튼튼 레시피

생선알레르기

생선은 식품 알레르기의 흔한 원인 식품으로 주로 학동기 후반이나 성인기에 시작되어 일생 동안 지속되는 경향을 보입니다.

생선에 대한 알레르기 반응이 있을 경우 등 푸른 생선이나 흰 살 생선 등 어종을 색으로 구별해서 제한할 필요는 없으며, 갑각류와 연체류(새우, 게, 달팽이, 오징어, 굴, 전복 등), 패류(조개류 등)는 각각 생선과는 다르므로 생선 알레르기가 있다고 하여 다같이 제한하지 않도록 합니다.

생선 전체를 제한할 경우에는 비타민D가 부족하기 쉬우므로 비타민D가 많이 포함된 식품(말린 표고버섯, 목이버섯 등)을 대체식으로 섭취하여 부족한 비타민을 보충할 수 있습니다.

이번 호에는 생선 알레르기가 있는 아이들에게 부족한 비타민 D를 보충해주고, 안전하게 먹을 수 있는 영양만점 **"표고버섯 강정"**을 소개합니다.

(주의 : 표고버섯, 밀가루에 대한 다른 식품알레르기가 없는 경우에만 레시피를 따라 해 주세요.)

표고버섯강정

부산 진구 어린이급식관리지원센터 자료 참조

재료 표고버섯 70g, 쪽파 10g, 밀가루 30g, 전분 30g, 튀김용식용유

밑간 맛술 1큰술, 소금 약간, 후춧가루 약간

양념 고추장 1작은술, 케첩 4작은술, 다진마늘 1작은술, 올리고당 1큰술
참기름 1작은술, 통깨 1/2작은술, 물 3큰술

01



표고버섯은 밑등을 제거하고
한 입 크기로 썬 후 밑간을 한다.
쪽파는 송송 썬다.

02



전분과 밀가루를 섞은 후
표고버섯에 묻혀 180℃ 기름에
튀긴다.

03



달궜진 팬에 양념을 넣고 끓인다.
양념이 끓으면 튀긴 버섯과
쪽파를 넣고 버무려 완성한다.



아토피 · 천식 안심학교 평가 현장 살펴보기



2016년 부산광역시 아토피·천식 안심학교는 어린이집부터 고등학교까지 총 104개가 운영되고 있습니다.

그중 (사)한국천식알레르기협회 인증 아토피·천식 안심학교를 신청한 학교는 14개교로 작년에 인증을 받아 인증을 유지하는 3개교(청룡초등학교, 신정초등학교, 고리초등학교)를 제외한 11개교의 학교에서는 올해 (사)한국천식알레르기협회 인증 아토피·천식 안심학교 평가를 받게 됩니다.

평가 기준 및 방법

구분	1단계 서면평가	2단계 현장평가
설명	안심학교에서 작성하여 제출하는 서면평가 신청서 및 첨부서류를 검토하는 인증심사의 첫 번째 단계	안심학교 현장에서의 안심학교 운영실태를 점검하고 응급상황대처역량과 관리체계 등을 확인하는 인증 심사의 마지막 절차
대상안심학교	질병관리본부로부터 <아토피·천식 안심학교>로 선정되어 1년 이상 운영한 학교 중 인증신청을 완료한 안심학교	서면평가를 통과한 안심학교
평가주체	보건소	교육정보센터
통과기준	전항목통과	100점 만점 중 60점 이상
통과이후 조치	2단계 현장평가 가능	인증심사 종료 및 결과 통보

평가는 표에서 보는 바와 같이 1단계 서면평가와 2단계 현장평가로 나누어져 있으며 저희 센터에서는 1단계 보건소의 서면평가를 통과한 학교를 대상으로 2단계 현장평가를 실시합니다.

그러면 현장평가를 나가면 어떤 점을 보고 있을까요?

- ▶ 알레르기 질환 환아를 잘 관리하고 있나요?
환아관리카드를 통해 환아들을 잘 관리하고 있는지 확인합니다.
- ▶ 응급 상황 대처는 어떻게 하나요?
보건교사는 천식응급키트 관리 및 사용법에 대해 숙지하고 있는지, 교내 또는 보건실에 응급상황 대처법을 비치하고 있는지를 확인합니다.
- ▶ 학생, 교사, 학부모 교육은 시행하였나요?
학생, 교사, 학부모를 대상으로 집합교육 또는 자료 배부를 통해 알레르기 질환 교육을 하였는지 확인합니다.
- ▶ 교내 관리는 잘 되고 있나요?
학교에서 알레르기 질환에 관심을 가지고 운영위원회를 운영하는지, 알레르기 질환 예방관리 교육자료가 잘 비치되어 있는지, 교내에서의 알레르기 질환의 악화 요인들은 잘 관리되고 있는지 등을 확인합니다.

서면평가와 현장평가 모두 통과되면 향후 1년간 (사)한국천식알레르기협회에서 인정하는 아토피·천식 안심학교가 됩니다.



환아관리카드에 기록하여 관리



증상완화제 사용법 숙지 확인



보건실에 비치된 천식 응급상황대처법



수미초등학교 2016 아토피 · 천식 안심학교 운영

수미초등학교 김 경 민 선생님

2016년 아토피·천식 안심학교로 지정되어 수영구 보건소, 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터와 협력하여 아토피·천식 질환의 이해와 관리를 위해 학생, 학부모, 교사의 삼위일체가 되는 교육을 실시하고 있습니다. 삼위일체 교육을 동시에 실시하니 모두가 관심을 가질 수 있는 좋은 계기가 되었습니다.

또한 학생 눈높이에 맞는 도서와 여러 가지 안내 책자를 통해 알레르기 질환을 안내하고 질환을 가진 학생이 자기 관리를 할 수 있도록 도울 수 있었습니다. 선생님들 또한 천식, 아토피피부염 학생들에 대한 지도와 관리를 어떻게 해야 될지 몰라 당황했던 부분들도 강의를 통해 알 수 있어 좋았다고 하십니다.

학교생활을 하면서 보니 점점 더 아토피피부염, 천식, 알레르기 비염 학생들이 많아지고 있다는 걸 확실히 몸으로 느끼고 있습니다.

계절이 바뀌는 것을 학생들이 알레르기, 두드러기 증상으로 찾아오는 것을 보고 알 수 있을 정도입니다.

발현 증상도 다양하고 천식 학생들은 갑작스럽게 증상이 나타나기도 하며 정서적인 문제와 겹쳐 천식이나 알레르기증상이 더 심해진 학생들도 있습니다. 천식 학생의 천식 발작 증상이 발현되었을 땐 119에 연락을 하고 기다리면서 사실 당황스러운 경우도 없잖아 있었습니다. 하지만 아토피·천식 안심학교를 운영하면서 응급대처법에 대한 자심감이 좀 더 생긴 것 같습니다.

우리의 조그마한 노력으로 학생들이 보다 건강하게 학교생활을 할 수 있으니 아토피·천식 안심학교는 지금 꼭 필요한 것이라 생각합니다.

삼위일체 교육

학생교육



교직원 교육



학부모 교육





보건소 이야기

수영구 보건소 아토피 · 천식 예방관리사업

근래 생활환경의 변화와 대기오염 등으로 인해 선진국을 중심으로 천식, 아토피피부염, 알레르기 비염 등 알레르기 질환이 급격하게 증가함에 따라 많은 사회적, 경제적 비용이 들고 있습니다. 뿐만 아니라 실제로 과반수에 가까운 아이들이 알레르기 질환을 경험하고 있는 것으로 보고되고 있습니다.

이에 수영구보건소는 2016년 올해 처음으로 아토피 · 천식 예방관리 사업을 실시하게 되었습니다.

아토피 · 천식 예방관리 사업의 일환으로 관내 초등학교 2개소를 아토피 · 천식 안심학교로 선정하여 아토피 · 천식 교육정보센터와 연계하여 보습제 및 로션 등 물품을 제공하고 알레르기 질환에 대한 올바른 지식 제공을 위해 교육 등을 실시하였습니다. 또한 안심학교를 대상으로 유증상 아이들에게 알레르기 검사를 실시하여 사전에 유해한 환경 인자들을 인지하여 제거함으로써 좀 더 나은 환경을 제공하도록 하였습니다.

앞으로 안심학교 이외에도 수영구 지역주민들을 대상으로 알레르기 질환 등 관련 사업들을 실시할 예정입니다. 또한 안심학교 운영이 일회성에 그치지 않고 학교, 보건소, 교육정보센터에서 상호 협력하여 내년에는 안심학교 인증을 받을 수 있도록 할 예정입니다. ☎수영구 보건소 610-6002





아토피·천식 안심학교 <아토피피부염 예방관리교육> 참여

2016년 아토피·천식 안심학교인 감만 어린이집, 용당어린이집에서 『아토피피부염 예방관리교육』에 참여를 하였습니다. 이번 교육을 통해 어린이들이 아토피피부염에 대해 이해하고 올바른 목욕법에 대해 알아보는 시간을 가졌습니다.

아토피피부염 예방관리 교육 구성

*아리와 토리의 축축 목욕

동화구연을 통해 알아보는 목욕법

*해충 기피제 만들기

각종 벌레들로부터 우리 피부와 몸을 보호하기 위해 직접 해충기피제를 만드는 시간



2016 학생건강과 알레르기 질환 교원직무연수

8월 9일부터 11일까지 3일간 부산은행 범내골지점 2층 교육세미나실에서 제3차 학생 건강과 알레르기 질환 교원 직무연수를 실시하였습니다.

직무연수는 부산시 관내 초·중·고등학교 교사 및 교감선생님 총 22명이 참석하여 진행되었고, 보건교사들이 교육현장에서 접할 수 있는 천식, 알레르기 비염, 식품 등의 알레르기 질환 이론 강의와 함께 천식 응급 대처법, 약산성 비누 만들기, 가습기 만들기, 알레르기 예방교육 강의 활용안, 알레르기 질환 아동의 면역력 증진 운동, 안심학교 사례 발표 등 다양한 프로그램으로 진행되었습니다.

이번 연수를 통해 아토피피부염, 천식, 알레르기 비염 등 알레르기 질환에 대한 지식수준을 높이며 응급상황 발생 시 즉각 조치할 수 있는 역량을 갖추어 교육현장에서 큰 도움이 될 것으로 기대됩니다.





백스코 메디부산 2016 건강로드맵

'메디부산 2016! 건강로드맵'행사가 6월 30일부터 7월 2일까지 사흘간 백스코 제1전시장 2A홀에서 있었습니다.

이 행사는 아토피·천식 알레르기질환뿐만 아니라 4대 중증질환(암·심·뇌혈관질환, 희귀난치성 질환), 만성질환 예방에 관하여 전시, 체험, 토크쇼, 무료검진 등 다양한 콘텐츠를 마련하여 시민들에게 유익한 정보와 다양한 볼거리를 제공하였습니다.



저희 센터는 아토피 케어 로드맵 특별관에서 센터 홍보 및 알레르기 질환 상담과 악산성 비누 만들기, 아토피피부염 예방 팝업북 만들기 등의 체험 부스 운영을 하였고, 6월 30일부터 7월 1일 이틀 동안에는 아토피·천식 안심학교인 웅당 어린이집, 감만 어린이집을 포함하여 사전 신청한 어린이집, 유치원을 대상으로 (사)문화콘텐츠개발원 도깨비 인형극단의 아토피 소탕 대작전 한마당 "아리와 키크키크"인형극을 제공하여 좋은 반응을 얻었습니다.

아토피피부염 예방 팝업북과 악산성 비누 만들기 참여 후기



알레르기 질환 상담



센터홍보



아토피 피부염 예방 팝업북 만들기



악산성 비누 만들기

- 악산성 비누 만들기 쉽게 잘 가르쳐 주셔서 좋았어요.
- 집에서 잘 사용할 것 같습니다. 아토피피부염 예방 팝업북도 아이들이 좋아할 것 같아요. 간단하게 설명되어 좋네요.
- 직접 비누를 만들어보니 신기하고 흥미로웠다. 집에서 하기 힘든 것을 체험을 통해 해보니 뿌듯하기도 했다.
- 재미있고 흥미로워요. 이거 쓰고 좋은 피부 건강한 피부 만들게요~ 이런 체험 더 있었으면 좋겠어요.
- 아이들에게 스스로 해볼 수 있도록 여유롭게 가르쳐 주셔서 감사합니다.
어떤 것이 우리 몸에 좋은지 알게 해 주셔서 감사하고 선물도 감사합니다. 모든 분들이 친절함서서 고맙습니다.
- 상세하게 설명을 잘 해주셔서 집에서 만들 수 있을 것 같고 몰랐던 것을 배워갈 수 있어서 너무 감사합니다.
선생님이 상냥하고 친절하시고 똑부러지게 잘지도 하셨습니다. 감사합니다^^
- 보통 프로그램을 하면 정신없는데 차분하게 설명도 잘해주시고
아토피에 좋은 우리 속에 성분마다 어떤 효과와 기능이 있는지 설명을 제대로 들 수 있어서 좋았습니다.



세 살 알레르기 여든까지 간다



알레르기 질환은 진행되는 질병입니다.

조기 진단과 꾸준한 치료를 통해
심한 알레르기로의 진행을 예방하세요.

식품
알레르기



아토피
피부염



천식



알레르기
비염





- 가로열쇠**

- 세로연소**

- 당첨을 축하드립니다^^

당첨도시인 보도

- * 보조배터리 1명 : 오○애
* 보습제 2명 : 박○현, 이○숙
* 온습도계 3명 : 김○희, 곽○경, 이○진

운영위원

부산광역시 건강체육국 건강증진과

오 무 영 교수(인제대학교 부산백병원 소아청소년과)

권 재 환 교수(고신대학교 복음병원 이비인후과)

박 은 기 교수(고신대학교 의과대학 인문사회학)

장 성 호 사무관(부산광역시 교육청 건강생활과)

고 광 욱 교수(고신대학교 의과대학 예방의학)

정 진 아 교수(동아대학교병원 소아청소년과)

2016 아토피·천식 안심학교

경성어린이집, 고신대학교부설어린이집, 곰두리어린이집, 공립롯데캐슬4단지어린이집, 광일초등학교병설유치원, 국공립감만어린이집, 국공립보수어린이집, 금곡하나유치원, 금정구청어린이집, 나무야어린이집, 노틀담유치원, 다대포어린이집, 모리아영재어린이집, 모전초등학교병설유치원, 무덕어린이집·유치원, 부산검찰어린이집, 부산세관어린이집, 사하어린이집, 선재어린이집, 성균관어린이집, 세아꿈어린이집, 세아어린이집, 세화유치원, 수정삼성어린이집, 시립한솔어린이집, 신나는어린이집, 신라대학교부설어린이집, 신선어린이집, 엄궁리라유치원, 엔젤어린이집(서구), 엔젤어린이집(영도구), 연천초등학교병설유치원, 영경어린이집, 영선어린이집, 영일유치원, 영주어린이집, 영지어린이집, 영화어린이집, 예진영재어린이집, 용당어린이집, 우리들어린이집, 절영어린이집, 지산어린이집, 창신초등학교병설유치원, 철마어린이집, 청솔어린이집, 초장어린이집, 키다리어린이집, 태양어린이집, 하나둘어린이집, 하늘숲유치원(북구), 하늘숲어린이집(사하구), 하늘향기어린이집, 한마음어린이집(동래구), 한마음어린이집(서구), 한빛어린이집, 한샘어린이집, 해돋이어린이집, 햇빛유치원, 행복엔젤어린이집·유치원, 현대여울림유치원, 현대창작어린이집

감전초등학교, 감천초등학교, 광일초등학교, 교리초등학교, 동명초등학교, 동백초등학교, 동향초등학교, 대사초등학교, 명서초등학교, 민락초등학교, 반석초등학교, 방곡초등학교, 사상초등학교, 삼여초등학교, 센텀초등학교, 송도초등학교, 송수초등학교, 수미초등학교, 신남초등학교, 신정초등학교, 여고초등학교, 옥천초등학교, 운송초등학교, 월평초등학교, 위봉초등학교, 좌산초등학교, 주학초등학교, 죽성초등학교, 청룡초등학교, 토성초등학교, 토현초등학교, 학장초등학교, 해운대초등학교, 화랑초등학교

경남여자중학교, 기장중학교, 부산정보고등학교, 부산진여자상업고등학교, 부흥고등학교, 브니엘예술고등학교, 해강고등학교

협력기관

부산 서영도구 어린이급식관리지원센터
(사)문화콘텐츠개발원

부산 진구 어린이급식관리지원센터
기장소방서



부산광역시
아토피·천식
교육정보센터

주 소 부산광역시 중구 중앙대로 26 국제빌딩 3층
T. 051-241-4640 F. 051-241-4648
홈페이지 www.allergyinfo.or.kr
블로그 <http://blog.naver.com/allergyinfo>
페이스북 <http://www.facebook.com/allergy4640>

