

# 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터

# 소식



부산광역시  
아토피·천식 교육정보센터  
Busan Atopy · Asthma Education & Information Center

부산광역시 아토피 · 천식 교육정보센터에서는

## 알레르기 질환 상담 및 교육 알레르기 교육자료

아토피 · 천식 안심학교, 체험프로그램 등이

준비되어 있습니다.

부산시민, 단체 등 누구나 신청할 수 있으니  
많은 참여 바랍니다.



# Contents

### 여는 글

03 센터장 인사말

### 알레르기 정보

04 식품 알레르기

06 아나필락시스(알레르기 쇼크) 응급 처치법

07 Q&A 자주하는 질문

### 건강정보

08 건강튼튼레시피 두유푸딩

### 정보마당

09 식중독 예방

10 2016년 부산광역시 아토피 · 천식 안심학교 현황

11 아토피 · 천식 안심학교 운영 후기 김만어린이집

12 보건소 소식 사상구보건소

### N.E.W.S

13 부산광역시 아토피 · 천식 교육정보센터 소식(NEWS)

### 이벤트

15 선물박박이벤트 날알풀이



부산광역시  
아토피·천식 교육정보센터

소식

2016 Summer vol. 09  
Busan Atopy · Asthma Education &  
Information Center Newsletter

발행일 2016년 6월 22일

발행인 센터장 김희규

발행처 부산광역시 아토피 · 천식교육정보센터  
부산광역시 중구 중앙대로 26 국제빌딩 3층  
Tel. 051. 241. 4640

디자인 씨엘컴퍼니 070.7556.0641  
www.cl-company.com



# 공감대

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 센터장 김희규  
(고신대학교 복음병원 알레르기내과 교수)



여름이 훌쩍 다가왔습니다. 지구 온난화와 기후 변화로 우리나라 계절의 일정도 변화를 겪는 모양입니다. 지난 4월 세계 알레르기 주간에 알레르기 학회가 내세운 표어가 '세계적인 기후변화와 꽃가루 알레르기 관련 비염과 천식 환자 급증'이었습니다.

우리나라도 예외가 아니라고 보여지며 그 증거로 계절성 알레르기 환자들이 늘어나고 있으며 그 정도도 심해져 가고 있습니다. 특히, 학동기 연령에서 알레르기 비염 증상 환자 수가 급격하게 늘어가고 있어 그 변화를 입증한다고 볼 수 있습니다.

올해 상반기를 정리하면서 '부산지역 아토피·천식 예방관리 사업'에 새로운 접근이 필요한 상황이 되었다고 보여집니다.

그 배경을 알아보면 이 사업에 참여하는 기관이 늘어나고 있으며 그 관심도 깊어지고 있습니다. 부산시 관할 16개 구군 보건소가 올해는 이 사업에 모두 참여하게 되었으며 아토피·천식 안심학교의 수도 대폭 증가하여 100여 개소에 이르게 되었습니다. 또한, 공통의 관심사나 목표를 가지고 연계 사업을 진행할 수 있는 협력 기관이 늘어나게 되어 다양한 콘텐츠를 가지고 지역 주민들에게 서비스를 제공할 수 있게 되었습니다.

한편, 사업의 폭이나 다양성이 늘어난 만큼 효과적으로 주요 메시지를 전달하고, 활동을 전개하기 위해서는 조금 더 조직적이고 체계화된 시스템 마련이 필요한 실정입니다. 이를 위해 부산시, 교육청, 그리고 센터의 소통을 긴밀히 하고 각 보건소, 학교, 의료기관, 그리고 유관기관 간의 네트워크를 강화시킬 필요성이 있습니다.

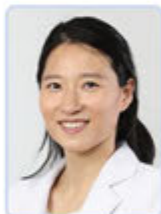
하반기에는 안심학교 및 지역 주민에 대한 교육, 홍보뿐만 아니라 메디 부산 2016! 건강 로드맵, 방학 중 보건교사 대상 연수 프로그램, 시민 문화행사 등 다채로운 행사들이 진행될 예정입니다.

모쪼록 센터와 연결된 기관, 단체, 그리고 지역 주민과의 다양한 채널을 통해 원활한 소통이 이루어짐과 동시에 이 사업 활동에 대한 공감대가 부산 시민들에게 더 확산되기를 기대하고 궁극적으로 저희 센터가 '부산 시민 건강 증진의 한 축'의 역할 감당을 성공적으로 수행하길 소망하고 있습니다. 감사합니다.



## 특정 식품을 거부하거나 이상반응을 보이는 아이, 식품 알레르기일수도

유달리 특정 음식을 민감하게 거부하며 싫어하는 아이들이 있습니다.  
부모 입장에서는 다짜고짜 편식을 한다며 야단을 칠 수 있는데,  
그전에 우리 아이가 특정 식품 알레르기가 아닌지 한 번쯤 살펴보는 것은 어떨까요?



부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 부센터장 최길순  
(고신대학교 복음병원 알레르기내과 교수)



식품 알레르기는 특정 식품을 먹은 후 그 식품에 대한 면역반응이 과도하게 발생해 알레르기 증상이 나타나는 질환입니다.

최근 전 세계적으로 식품 알레르기가 빠르게 증가하고 있어 중요한 관심의 대상이 되고 있으며, 우리나라의 경우 전체 인구 중 3.8~5.1% 가 식품 알레르기를 가지고 있는 것으로 추정되고 있습니다.

### 식품 알레르기의 증상은?

식품 알레르기는 식품을 함께 섭취하였다고 하더라도 식품에 알레르기 반응을 보이는 일부 사람에서만 증상이 나타납니다. 동일한 식품이라도 개인에 따라 다른 증상을 보일 수 있습니다. 피부에 생기는 증상이 가장 흔한 증상으로 가려움증, 발진, 두드러기가 있을 수 있으며, 심한 경우 눈두덩이나 입술이 붓기도 합니다. 일부에서는 식품이 접촉하는 부위에 국한되어 입 주변이나 입안, 목구멍의 가려움증이나 이물감, 붓는 느낌이 있을 수 있는데, 이는 야채나 과일을 먹고 난 후 흔히 나타납니다. 콧물이나 기침, 쉼소리, 숨찬 증상 등 호흡기 증상이 있을 수 있으며, 때로는 식중독 증상과 유사한 구역, 복통, 설사 등의 소화기 증상으로 나타날 수도 있습니다. 이런 증상들은 여러 개가 복합되어 나타날 수 있으며, 심한 경우 혈압이 떨어지거나 의식이 소실되는 아나필락시스(알레르기 쇼크)와 같은 전신 반응으로 나타나 생명까지 위협받을 수 있습니다.

식품 알레르기는 일반적으로 극소량의 식품만으로도 증상이 발생하며 이전까지 문제가 없던 식품에 대해서도 갑작스레 증상이 나타나기도 합니다.



## 어떤 경우에 식품 알레르기를 고려해보아야 하나요?

어린이의 경우 증상을 제대로 표현하지 못해 식품 알레르기가 늦게 인지되는 경우가 종종 있습니다. 이런 경우 부모가 관심을 가지고 식품 섭취 후 주의 깊게 관찰할 필요가 있습니다. 일반적으로, **특정 식품을 먹고 1~2시간 내에 이상 증상을 반복적으로 경험한다면 식품 알레르기가 아닌지 의심해 보아야** 합니다. 특히, 두드러기와 같은 피부 증상이 포함되었다면 식품 알레르기일 가능성이 매우 높습니다. 또한, 식품 알레르기의 흔한 **원인으로 알려진 식품(소아의 경우 우유, 계란, 콩, 밀, 땅콩, 견과류 등, 성인은 밀, 메밀, 새우, 게, 돼지고기, 복숭아 등)**을 먹은 후 이상 반응을 경험했다면 식품 알레르기를 의심해 보아야 합니다.

## 식품 알레르기의 진단은 어떻게 이루어지나요?

일반적으로 식품 알레르기는 환자의 증상을 바탕으로, 피부반응 검사나 혈액검사 결과를 종합하여 진단하며, 필요한 경우 전문의의 판단에 따라 식품 유발 검사를 진행하게 됩니다. 간혹, **증상과 상관없이 혈액 검사나 피부 시험에서 양성 소견만으로 식품 알레르기로 오인되기도** 하는데, 단순히 이 결과만으로는 **절대로 식품 알레르기를 진단할 수 없다는 점 꼭 기억**하셔야 합니다.

식품 알레르기 여부에 대한 진단을 대수롭지 않게 여기시는 분이 많습니다. 하지만, 식품 알레르기에 대한 진단이 늦어질 경우 빈번한 식품 알레르기 재발로 인해 일상생활이 지장을 받을 수 있습니다. 또한, 식품 알레르기가 아님에도 불구하고 환자 또는 보호자가 스스로 판단하여 식품 알레르기로 단정 짓고, 그 이후로는 특정 음식을 섭취하지 않는다면, 아동의 성장과 발육에 나쁜 영향을 미치게 되며, 좋지 않은 식습관이 굳어질 수 있으므로 식품 알레르기가 의심되는 경우에는 병원을 방문하여 검사를 받아보는 것이 좋습니다.

## 식품 알레르기의 치료에서 중요한 점은 무엇인가요?

식품 알레르기 증상이 발생한 경우 약물치료로 증상을 호전시킬 수 있습니다. 하지만, 원인 식품에 다시 노출 될 경우 증상이 재발할 수 있으므로 이를 차단하는 것이 중요합니다.

최근 면역치료가 시도되고 있으나 아직 확립되지 않은 상태로, **현재 재발 방지를 위한 유일한 방법은 확인된 원인 식품을 회피하는 것**입니다. 식품 알레르기는 소량의 섭취만으로도 증상이 발생할 수 있어 철저한 회피가 필요하며, 비슷한 성분을 포함한 다른 식품(교차반응 식품)에 의해서도 반응이 발생할 수 있어 이에 대한 회피도 함께 이루어져야 한다. 게다가, 식품 회피로 인해 영양 결핍이 일어나지 않도록 대체 식품을 섭취할 필요가 있으므로 **원인 식품을 회피하기 전에는 반드시 식품 회피 방법과 대체 식품 섭취 방법에 대해 전문가의 도움을 받아야** 합니다.

마지막으로 특정 식품에 대한 아나필락시스를 진단받은 식품 알레르기 환자의 경우 초기 치료가 늦어지면 생명에 지장을 초래할 수 있으므로, 응급 주사인 휴대용 에피네프린(젝스트)를 처방받아 가지고 다니는 것이 필요합니다.

# 아나필락시스(알레르기 쇼크) 응급 처치법

특정 음식을 먹고 아나필락시스를 경험한 사람들은 증상 초기에 어떻게 응급 처치를 하여야 하는지 알고 있어야 합니다. 아나필락시스 발생 때의 행동 요령과 자가주사용 에피네프린 사용법에 대해 함께 살펴볼까요?

## 응급처치는 어떻게 하나요?



원인을 제거하거나 중단합니다.



평편한 곳에 눕히고, 의식과 맥박, 호흡을 확인합니다.



빨리 119에 연락하거나 주변에 도움을 청합니다.



에피네프린이 있으면, 주사하고 시간을 기록합니다.



다리를 올려서 혈액순환을 유지하고, 산소가 있으면 마스크로 공급합니다.



2차 반응이 올 수 있으므로 응급실로 신속하게 이송합니다.

\* 03, 04, 05는 동시에 시행합니다.

\* 자가주사용 에피네프린 구입방법은 주치의에게 문의하세요

## 자가주사용 에피네프린 사용법



오렌지색 부분을 아래로 향하게 한 손으로 잡고 위쪽에 있는 파란색 안전 팁을 다른 손으로 뽑습니다.



파란색 안전팁을 건드리지 않습니다.



오렌지색 팁 부분이 대퇴부(허벅지) 바깥쪽 부위에 가깝게 위치되도록 에피네프린을 삽입합니다.



팔을 흔들어서 대퇴부 바깥쪽 수직방향으로 딸깍 소리가 날 때 까지 강하게 밀어서 넣고 약이 제대로 들어가도록 10초 정도 이 상태를 유지합니다.



기구를 대퇴부에서 떼고, 주사부위를 약 10초 정도 마사지합니다.



에피네프린 사용만으로 치료가 충분치 않으므로 주사 후 반드시 가까운 병원으로 가도록 합니다.



# Q&A 자주하는 질문



## Q 아토피피부염이 있는데 자외선 차단제를 어떻게 사용해야 하나요?

A 빛에 포함되어 있는 가시광선은 자율 신경의 안정 및 조절, 호르몬과 효소의 대사 촉진, 내분비 기능 조정 등의 효과를 가지고 있어 아토피피부염의 면역력 향상에 도움이 되지만 과도한 햇빛과 장시간의 햇빛 노출은 증상을 악화시키고 색소 침착을 일으킬 수 있습니다.

따라서 장시간의 햇빛 노출이 예상될 시에는 자외선 차단제를 미리 발라주는 것이 필요합니다.

특히, 아토피피부염 환자는 정상인에 비하여 자외선 차단제에 대한 자극이 쉽게 일어날 수 있으므로 저자극성의 자외선 차단제를 선택하는 것이 필요합니다.

### 활동에 따른 자외선 차단제 선택

활동종류	자외선 차단제
집안이나 사무실 등 실내 활동 시	SPF 10 전후, PA+ 이상
외출 등 실외에서 간단한 활동 시	SPF 10 ~ 30, PA++
스포츠 등 일반 야외 활동 시	SPF 30, PA++ 이상
등산 해수욕 등 장시간 자외선에 노출되는 경우	SPF 50+, PA+++
야외 물놀이 시	내수성 또는 지속 내수성 표지제품

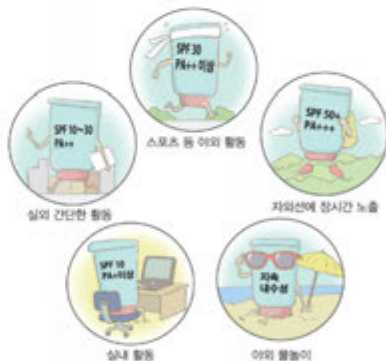


사진 출처: 식품 의약품 안전청(원) - 자외선 차단제 바로 알고 올바르게 사용하세요

## Q 아이가 아토피피부염이 있는데 계란이나 우유를 먹어도 되나요?

A 소아 연령에서는 식품이 아토피피부염의 악화 인자 중 하나로 대표적인 식품으로는 계란 흰자, 우유, 콩, 밀, 땅콩, 메밀 등이 있습니다.

아이가 아토피피부염이 있다고 임의로 우유나 계란 등을 먹이지 않거나, 원인으로 생각되는 모든 식품섭취를 금지하는 것은 바람직하지 않습니다. 특히 12개월 이하의 영아들은 단기간 영양 부족에도 빈혈, 구루병 등의 성장장애가 나타날 수 있다는 것을 기억하고 식품이 원인이 된다고 생각되는 경우에는 전문의와 상의하여 정확한 진단을 한 후, 원인 식품을 선별하여 먹이지 않도록 하여야 합니다.

무조건 원인 식품을 다 회피하거나, 정확한 진단 없이 추측하여 원인으로 생각되는 식품을 금지시킨다면 한창 성장하고 발육하여야 할 아이에게 영양 결핍이나 발육장애를 초래할 수 있으므로 주의하여야 합니다.

# 건강튼튼 레시피

## 계란알레르기

계란은 식품알레르기의 흔한 원인 식품 중 하나로, 난황(계란 노른자)과 난백(계란 흰자) 모두 알레르기를 일으키는 단백질을 다량 포함하고 있지만 난백(계란 흰자)이 더 빈번하게 알레르기를 일으킵니다.

주로 1세 이전에 첫 증상이 나타나고 대부분 영유아기를 거치면서 계란 알레르기는 소실되나 일부분에서는 소실되지 않고 지속되는 경우도 있습니다.

계란에 대한 알레르기 증상이 있다면 정확히 진단을 받은 후 회피해야 하며, 진단을 받은 경우에는 계란뿐 아니라 계란이 함유된 모든 식품(빵류, 미트볼, 마요네즈, 아이스크림 등)을 회피해야 합니다. 따라서 평소에 식품 성분 표지를 읽는 습관을 들여 식품 노출로 인해 갑작스러운 응급상황이 발생하지 않도록 해야 합니다.

또한 계란에는 단백질과 비타민B 군이 많이 함유되어 있으므로, 계란 대신 우유, 두유, 생선, 돼지고기, 소고기, 닭고기, 오리고기, 콩, 시금치, 배추, 상추 등으로 대체하여 필요한 영양소를 섭취하도록 합니다.

이번 호에는 계란 알레르기가 있는 아이들이 안전하게 먹을 수 있는 영양만점 간식 "두유 푸딩"을 소개합니다.

(※주의: 두유 알레르기가 없을 경우에만 레시피를 따라 해 주세요.)

## 두유푸딩



### 재료

두유200ml, 한천가루 1.3g, 설탕 5g



부산 북구 어린이급식관리지원센터 자료 참조



냄비에 두유와 한천가루 넣어 잘 섞어준다.



끓기 시작하면 약불로 줄이고 2-3분 정도 더 끓이면서 한천을 잘 녹인다.



설탕을 넣어준다.



설탕이 녹으면 불을 끄고, 용기에 붓는다.



열기가 가시면 랍을 씌워 준다.



냉장고에서 2-3시간 식혀준다.





# 여름철 식중독 예방요령

여름에 냉면이지!

냉면 먹으러 가자!

난 콩국수!



나들이, 현장학습 등으로 야외활동이 많은 요즘  
식중독도 점차적으로 증가를 하고 있습니다.

가족, 친구끼리 나들이를 떠나기 전 식중독에 대해  
확인해 보는 것은 어떨까요?



식품의약품안전처

조리후 차게 먹는  
여름철 다소비 식품여름철 식중독  
왜 잘 걸릴까?식중독균이 자라기 쉬운  
무더운 여름철에 음식을 잘못 보관하면  
식중독에 걸리기 쉬워요

## 조리된 음식물의 냉각·보관 요령



차게 먹는 음식은  
빨리 식혀서 냉장·냉동  
보관해야 해요

## 올바른 냉각 방법



작은 단위로 급속냉기에 나눠 담기

얼음을 채운 용기에 담겨  
막대로 저으면서 식히기

급속 냉각기 이용하기

## 이런 방법은 안돼요



상온에서 방치하여 식히기

뜨거운 음식을  
냉장·냉동고에 바로 넣기  
냉장과 안의 온도 상승으로  
다른 음식도 위험해요한번 해동하고  
남은 음식을 다시 냉동하기  
배양과 냉동 반복시  
식중독균이 쉽게 자라요

## 장시간 외부온도에 음식물 노출 등 관리 소홀



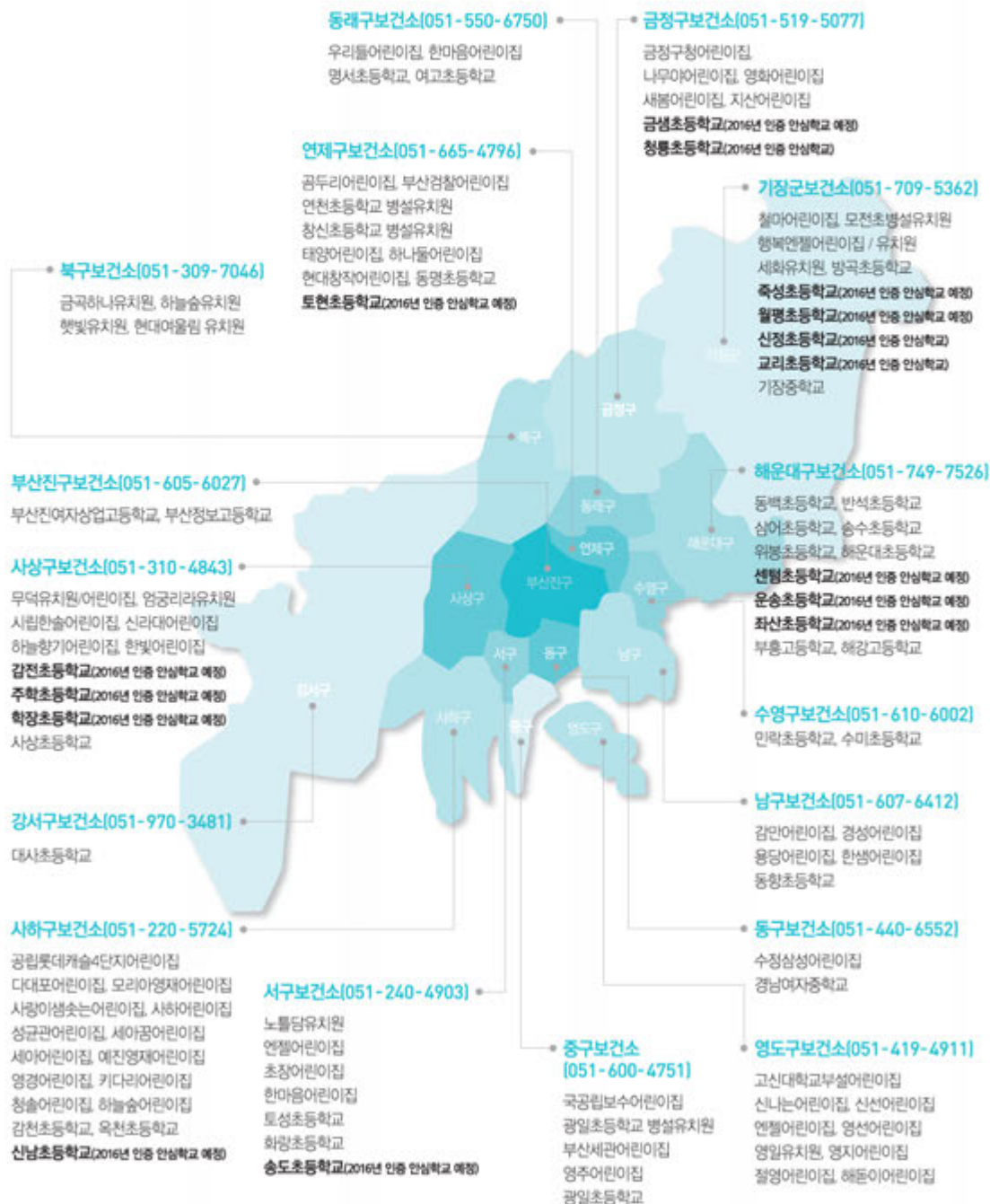
식중독균 증식 예측 모델



여름철 식중독! 걱정 끝!



# 부산광역시 아토피·천식 안심학교





# 감만 가족과 함께하는 아토피·천식 교육정보센터와의 건강한 동행



공립감만어린이집 원장 박선옥

감만 어린이집에서는 2014년부터 아토피·천식 안심학교 프로그램에 등록하여 아토피, 천식, 비염 등 알레르기 질환이 있는 유아가 안전하게 생활할 수 있도록 어린이집 중심의 예방관리체계를 구축하고 현재까지 유아, 학부모 및 교사를 대상으로 한 교육과 관련 서비스를 지속적으로 제공하고 있다.

## 아토피·천식 환자의 파악과 관리 및 전체 유아의 예방 활동

어린이집의 모든 원아를 대상으로 아토피·천식 안심학교 관련 가정통신문과 유영 조사지를 통해 환아를 선별하고 대상 유아의 환아 카드를 작성하여 센터에서 제공해준 보습제, 천식응급키트를 활용하여 지속적으로 관리하고 있다. 유아의 센터 방문 체험학습과 도서, 활동 자료를 통한 생활 예방교육을 실시하고 있으며, 실내 환경 관리를 위한 자체 평가를 주기적으로 시행하고 환경을 점검함으로써 환아뿐 만 아니라 전체 유아들에게 건강한 어린이집 환경을 제공하여 예방활동을 하고 있다.

## 아토피·천식, 알레르기 질환에 대한 부모 교육

환경의 영향으로 아토피, 천식, 비염 등의 알레르기 질환에 대해 고민하는 부모님들을 대상으로 알레르기 피부반응 검사와 부모교육을 실시하여 관련 인식을 강화하고 다양한 내용의 정보지를 통해 올바른 관리 방법을 알려주어 가정과의 연계를 돕고 있다.

## 교사의 인식 강화

어린이집 재원 유아의 알레르기 관련 질환에 대한 체계적이고 세밀한 관리를 위해서는 교사들의 관련 지식과 인식의 강화가 선행되어야 한다. 이에 아토피·천식 교육정보센터의 전문 강사를 초빙하여 유아기의 대표적인 알레르기성 질환과 대처방안, 지속적인 관리 방법을 교육받고 알레르기반응을 보이는 음식에 대해 대체식품을 제공하는 등 영유아 보육에 적용하고 있다.

공립 감만 어린이집은 급변하는 환경의 변화와 오염물질들로부터 아이들을 안전하게 보호하기 위해 아토피·천식 교육정보 센터와 긴밀한 협조체계를 유지할 것이며 우리가 함께하는 건강한 동행이 우리 아이들의 미래를 더욱 건강하게 해줄 밑거름이 되길 기대해본다.





# 보건소 이야기

## 사상구보건소 아토피·천식 예방관리사업

주거 및 식생활 등 생활환경의 변화로 인해 집 먼지 진드기, 흡연, 애완동물, 대기오염에 의한 면역체계 변화로 알레르기 질환은 계속 증가하고 있는 추세입니다. 많은 사람들이 알레르기 질환을 가벼운 질환으로 생각하여 응급 발작으로 인한 천식, 과민증 등 알레르기의 영향력을 과소평가하고 있으며, 이러한 생각은 생명을 위협하거나 삶의 질을 저하시키고 있습니다.

또한 아토피·천식은 적절한 치료와 함께 예방활동을 통하여 충분히 관리가 가능한 질환임에도 불구하고 비과학적이고 무분별한 정보로 인해 고통을 받고 있는 환자들이 많이 있습니다.

이에 따라 사상구 보건소는 지역 주민을 대상으로 전문가를 통한 올바른 지식 전달 및 체험활동 등 아토피·천식 예방관리사업의 일환으로 다양한 프로그램을 운영하고 있으므로 관심 있는 시민들의 많은 이용 바랍니다. (☎사상구 보건소 310-4843)

### 아토피·천식 환자 의료비 지원

**대 상** 의료급여수급권자(차상위계층 포함)  
첫째자녀 이상, 다문화 가정, 편(조)부모 가정 : 소득과 무관  
건강보험가입자 중 전구가구 월평균 소득 기준에 적합한 가구

**지원질환** 아토피피부염(L20), 천식(J45~J46)

**지원내용 및 구비서류** 지원금액 : 연 최대 20만원

**지원범위** : 검사 및 진단비, 의료비(진단비/약제비) 중 본인부담금

**지원서류** : 건강보험증(의료급여증), 건강보험료 납부확인서 또는 영수증,

진료확인서(진단서 및 소견서 가능), 의료비 영수증 원본, 통장사본 1부



### 아토피·천식 예방자조교실 운영

**기 간** 상하반기 연2회(각4주운영)

**내 용** 아토피·천식 예방관리방법 전반

**대 상** 아토피·천식 환자 및 가족

**강 사** 지역대학 관련학과 교수 및 유관기관 강사

### 아토피·천식 안심학교 운영

**대 상** 유치원(어린이집), 초등학교, 중학교

**내 용** • 예방관리 홍보·교육

• 천식발작에 대비한 교내 응급키트 비치

• 응급환자 발생 시 지역사회 내 의료병원 연계

• 교내 천식발작 응급환자 발생 시 응급대응체계 구축

• 응급상황 대처방법 교육·홍보

• 환자관리 기록카드 작성·비치 등





## 아토피·천식 안심학교 간담회

3월 15일(화) 부산시민센터에서 16개 구군 보건소 담당자를 대상으로 사업설명회 및 간담회를 시행하였습니다. 부산광역시의 아토피·천식 예방사업을 소개하고 논의하는 시간을 가졌으며 이후 4~5월 동안 각 구군 보건소 안심학교 간담회를 진행하여 안심학교 사업을 안내 및 물품을 지원하였습니다.



## 업무협약(MOU)

3월 29일(화) 부산진구 어린이 급식관리지원센터, (사)문화콘텐츠 개발원과 지역사회 협력체계 구축을 위한 업무협약(MOU)을 체결하였습니다.

이번 협약을 기반으로 지역사회에 알레르기 질환에 대한 올바른 인식과 건강한 식이 문화가 확산될 수 있는 기틀을 마련하게 되었습니다.



## 제44회 보건의 날 및 제68회 세계 보건의 날 행사 참석

4월 7일(목) 제44회 보건의 날 및 제68회 세계 보건의 날 행사에 참석하였습니다.

행사에서는 시민 건강을 위해 그동안 노력해온 분들께 시장상, 교육감상을 표창하는 시간을 가졌으며 본 센터의 김희규 센터장도 부산시민의 건강 증진에 기여한 바가 커 시장 표창을 받았습니다.



## 세계 천식의 날 행사 참석

5월 3일(화) 세계 천식의 날을 맞아 질병관리본부와 한국천식알레르기협회가 공동으로 개최한 '제10회 아토피·천식 예방관리 심포지엄'에 전 직원이 참석하였습니다. 심포지엄에서는 알레르기 질환 예방관리를 위해 노력한 기관을 대상으로 보건복지부 장관 표창 등을 수상과 함께 우수기관 사례 발표 및 알레르기 질환의 이해와 잘못된 정보에 대해 소개하였습니다.



## 1530건강걷기 대회 & 치매극복 전국걷기대회 참석

'1530 건강걷기 사업'은 1주일 5일 30분 이상 걷기를 실천하는 것으로 걷기 좋은 길, 건강코스를 90일간 걷기를 실천하여 힐링 마일리지를 적립을 하고 하반기에 적립금으로 어려운 이웃에게 기부하는 건강한 나눔을 실천하는 사업으로 센터에서는 2014년부터 '1530 건강걷기 대회'에 참여하였으며 4월 15일(금)에는 시청 1층 대강당에서 있었던 '1530 건강걷기 시민대표 발대식'에 부산광역시치매센터, 심뇌혈관질환 예방관리사업 지원단과 함께 협약식을 체결하였습니다. 그리고 4월 30일(토)에는 온천천 일대에 치매환자와 가족, 관련 분야 종사자 및 자원봉사자, 시민 등 1000여 명이 참석한 가운데 행사장에 부스를 설치하여 알레르기 질환 상담 및 홍보를 실시하였습니다.



## 센터 캐릭터 네이밍 발표

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 캐릭터 네이밍 공모 결과  
캐릭터 이름은 **"아린이"**로 최종 결정되었음을 알려드립니다!!!!



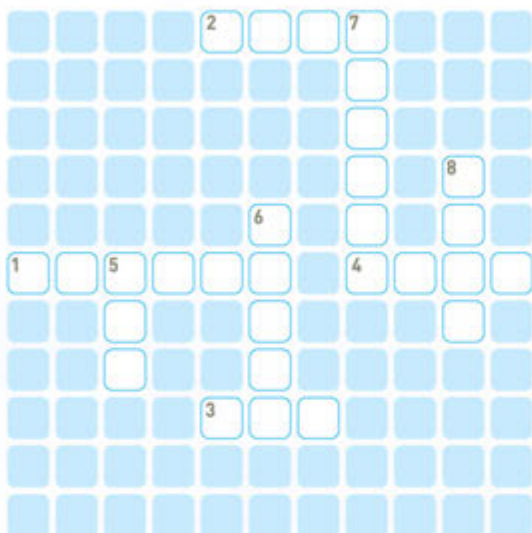
최종 후보에 오른 김\*우님의 "아린이", 조\*현님의 "도담이" 중 어른뿐만 아니라 아이들도 부르기 쉬운 이름을 선택하기 위해 아이들이 직접 캐릭터 이름을 선택하기로 하였습니다.

3월 한 달 동안 부산시내에 있는 어린이집 3곳(사상구 한솔 어린이집, 사하구 성균관 어린이집, 영도구 신선 어린이집)을 통해 투표를 진행하여 최종 결과는 아린이 100표 / 도담이 58표로 김\*우님의 "아린이"로 최종 결정되었습니다.





# 선물팩파이벤트



## 가로열쇠

1. 식품알레르기 증상의 재발 방지를 위한 가장 확실한 방법은 무엇인가요?
2. 계란은 식품알레르기의 흔한 원인식품입니다. 계란 흰자와 계란 노른자 중 더 빈번하게 알레르기를 일으키는 것은 무엇일까요?
3. 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 캐릭터 이름은?
4. 국민 보건의를 향상시키고 보건의로 및 복지 분야의 종사자를 격려하기 위하여 제정한 국가기념일인 보건의 날은 매년 4월 7일입니다. 2016년 보건의 날 행사는 몇 회였을까요? (제00회)

## 세로열쇠

5. 식품의 유해한 미생물 또는 유독 물질이 원인이 되어 두통, 설사 등의 증상을 일으키는 감염성 또는 독소형 질환은?
6. 아나필락시스 증상이 나타날 때 사용하는 자가주사제의 약물 성분은?
7. 자외선을 차단하기 위해서 꼭 발라주어야 하는 것은 무엇일까요?
8. 2016년 부산광역시 아토피·천식 안심학교는 몇 개일까요? (000개)

- 이벤트 기간 : 2016년 7월 29일(금) 오후 5시까지
- 당첨자 발표 : 2016년 8월 1일(월) 센터홈페이지에 공지
- 이벤트 상품 : 보조배터리 1명, 보습제 2명, 온습도계 3명

정답은 사진을 찍어 센터 홈페이지(www.allergyinfo.or.kr) 참여게시판에 비밀글로 이름 / 연락처 / 주소와 함께 올려주세요~



## 당첨을 축하드립니다^^

### 당첨도시민들

- \* 보조배터리 1명 : 김○진
- \* 보습제 2명 : 고○원, 김○호, 최○현
- \* 온습도계 3명 : 조○임, 이○경, 이○욱



## 운영위원

부산광역시 건강체육국 건강증진과

오 무 영 교수(인제대학교 부산백병원 소아청소년과)

권 재 환 교수(고신대학교 복음병원 이비인후과)

박 은 기 교수(고신대학교 의과대학 인문사회학)

장 성 호 사무관(부산광역시 교육청 건강생활과)

고 광 옥 교수(고신대학교 의과대학 예방의학)

정 진 아 교수(동아대학교병원 소아청소년과)

## 2016 아토피·천식 안심학교

경성어린이집, 고신대학교부설어린이집, 곰두리어린이집, 공립롯데캐슬4단지어린이집, 광일초등학교병설유치원, 국공립감만어린이집, 국공립보수어린이집, 금곡하나유치원, 금정구청어린이집, 나무야어린이집, 노들담유치원, 다대포어린이집, 모리아영재어린이집, 모전초등학교병설유치원, 무덕어린이집·유치원, 부산검찰어린이집, 부산세관어린이집, 사하어린이집, 선재어린이집, 성균관어린이집, 세아꿈어린이집, 세아어린이집, 세화유치원, 수정삼성어린이집, 시립한솔어린이집, 신나는어린이집, 신라대학교부설어린이집, 신선어린이집, 엄공리라유치원, 엔젤어린이집(서구), 엔젤어린이집(영도구), 연천초등학교병설유치원, 영경어린이집, 영선어린이집, 영일유치원, 영주어린이집, 영지어린이집, 영화어린이집, 예진영재어린이집, 용당어린이집, 우리들어린이집, 절영어린이집, 지산어린이집, 창신초등학교병설유치원, 철마어린이집, 청솔어린이집, 초장어린이집, 키다리어린이집, 태양어린이집, 하나둘어린이집, 하늘숲유치원(북구), 하늘숲어린이집(사하구), 하늘향기어린이집, 한마음어린이집(동래구), 한마음어린이집(서구), 한빛어린이집, 한샘어린이집, 해돋이어린이집, 햇빛유치원, 행복엔젤어린이집·유치원, 현대여울림유치원, 현대창작어린이집

감전초등학교, 감천초등학교, 광일초등학교, 교리초등학교, 동명초등학교, 동백초등학교, 동향초등학교, 대사초등학교, 명서초등학교, 민락초등학교, 반석초등학교, 방곡초등학교, 사상초등학교, 삼어초등학교, 센텀초등학교, 송도초등학교, 송수초등학교, 수미초등학교, 신남초등학교, 신정초등학교, 여고초등학교, 옥천초등학교, 운송초등학교, 월평초등학교, 위봉초등학교, 좌산초등학교, 주학초등학교, 죽성초등학교, 청룡초등학교, 토성초등학교, 토현초등학교, 학장초등학교, 해운대초등학교, 화랑초등학교

경남여자중학교, 기장중학교, 부산정보고등학교, 부산진여자상업고등학교, 부흥고등학교, 브니엘예술고등학교, 해강고등학교

## 협력기관

부산 서영도구 어린이급식관리지원센터  
(사)문화콘텐츠개발원

부산 진구 어린이급식관리지원센터  
기장소방서



부산광역시  
아토피·천식  
교육정보센터

주 소 부산광역시 중구 중앙대로 26 국제빌딩 3층  
T. 051-241-4640 F. 051-241-4648  
홈페이지 [www.allergyinfo.or.kr](http://www.allergyinfo.or.kr)  
블로그 <http://blog.naver.com/allergyinfo>  
페이스북 <http://www.facebook.com/allergy4640>

