

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터



신청하세요!!!

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터에서는
아토피·천식 안심학교, 체험 프로그램
알레르기 질환교육, 교육자료
홍보부스(홍보관) 등

다양한 체험 활동 및 프로그램이 준비 되어 있습니다.
부산시민, 단체, 누구나 신청할 수 있으니 많은 신청 바랍니다.



아토피·천식교육정보센터

체험프로그램운영 안내

화, 목 상시운영

(자세한 날짜는 센터에 문의)

14:00 ~ 16:00

- | 장 소 | 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 내 교육실
- | 대 상 | 알레르기 질환에 관심 있는 시민
- | 비 용 | 무료
- | 모집인원 | 10명 내외
- | 교육내용 | 알레르기 질환 관리 교육 / 보습제 만들기
고신대학교보육병원 알레르기내과 전문의 상담가능
- | 문 의 | 051-241-4640~3



2015년 하반기 사업을 준비하며...

부산광역시 아토피·천식 교육정보센터 부센터장 최 길 순



작년 봄 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터의 개소를 준비하면서 “도대체 그 곳이 무슨 일을 하는 곳인가요?” 라는 질문을 가장 많이 받았던 기억이 떠오릅니다.

알레르기 질환을 직접 치료하는 의료기관이 아니기에, 어떻게 하면 알레르기 환자와 그 가족들의 고통을 덜어주고 그들에게 실질적인 도움이 되어 줄 수 있을까 많은 고민을 했던 것 같습니다. 그 결과 센터 방문이나 홈페이지를 통한 개별 상담에서부터 열린 강좌 개최, 아토피·천식 안심학교 사업 지원 및 보건교사 대상 알레르기 연수 교육 등 다양한 활동을 해 왔고, 이제 막 작은 걸음을 떼었다고 생각합니다.

처음 시작하는 일이고, 성과가 빨리 드러나지 않는 일이기에 때로는 몸과 마음이 지쳐 힘들기도 했지만, 알레르기 관련 질환 상담과 교육을 통해 저희 센터의 사업을 접하신 분들께서 저희에게 해주신 격려의 말씀에 보람을 느낀 시간이었습니다. “부산에도 이런 곳이 있다니 너무 감사하다”, “진작에 있었더라면 더 좋았을 텐데..”, “너무 유익한 시간이었다” 라는 말씀들이 저희에겐 큰 힘이 되었습니다. 또한 그 동안 후원해 주시고 지원해 주신 여러 관계자 분들께 이 자리를 빌어 진심으로 감사의 말씀을 전합니다.

유난히도 뜨거웠던 올 여름의 힘들었던 날들도 지나가고 이제 가을입니다. 더위를 식혀주는 시원한 바람과 높은 하늘이 많은 사람들에게 반가운 계절이겠지만, 건조한 날씨와 큰 일교차, 그리고 변함 없이 찾아오는 꽃가루들로 인해 알레르기 환자들에게는 힘든 계절임을 부인할 수 없습니다. 부산시의 많은 알레르기 환자들이 활기찬 하루를 보낼 수 있는 그날까지 저희 센터가 사명감을 가지고 열심히 움직여서 작은 도움이나마 되었으면 하는 간절한 바램을 가져봅니다.

접촉피부염

동아대학교병원 알레르기내과 남영희

접촉피부염은 다양한 외부물질과의 접촉에 의해 생기는 모든 피부염으로 접촉물질 자체의 자극에 의해 누구에게나 발생할 수 있는 자극접촉피부염과 접촉하는 물질에 대한 알레르기반응이 있는 사람에게서만 발생하는 알레르기접촉피부염이 있다.



| 원인 |

1. 자극접촉피부염

자극물질에 피부를 접촉한 후 누구에게나 증상이 나타날 수 있다. 처음 접촉한 물질에도 증상이 나타나며, 접촉한 후 즉시 나타나거나 반복적으로 노출되어 수일 이후 나타날 수도 있다. 물이나 세제에 장기 접촉할 경우 만성 자극으로 발생하는 주부습진과 기저귀피부염(기저귀발진)이 해당된다.

이외에도 비누, 세제, 표백제 등이 원인이 될 수 있고, 자극성 화학물질에 지속적으로 노출되는 직업성 피부염 등이 해당된다.





2. 알레르기접촉피부염

식물, 금속, 화장품, 향료, 방부제, 약제, 고무, 합성수지 등 많은 원인이 있다.

옷나무는 가장 흔하게 피부병을 일으키는 식물로, 특히 우리나라의 경우 옷을 닦고 함께 달여 먹고 전신적인 피부병이 발생하는 환자가 많다.

금속 중 니켈, 크롬, 코발트, 수은 등이 알레르기접촉피부염을 주로 유발한다. 니켈은 귀걸이, 목걸이, 안경, 브래지어, 단추 등에 많이 함유되어 있으며, 크롬은 시멘트, 고무공장, 페인트 등의 일부 직업과 관련이 많다. 수은은 피부색조탈색제, 소독제 등 외용약제 많이 함유되어 있다.



지저귀피부염



니켈에 의한 접촉피부염



접포시험

| 증 상 |

가려움, 발진, 발적만 있는 가벼운 경우도 있으며, 피부 부종, 물집, 심하면 궤양이 생길 수도 있다. 치료하지 않고 지속적으로 접촉물질에 노출되면 만성피부염으로 피부가 두껍고 잘 벗겨지며, 건조하고 색이 변할 수도 있다.

| 진단 및 검사 |

환자의 병력, 나이, 성별, 직업, 취미 및 접촉했으리라 예측되는 모든 물질에 대한 다각적인 문진이 진단에 중요하다. 원인으로 의심되는 물질을 피부에 부착하여 피부 반응을 확인하는 첩포검사와 피부에 문지르는 유발시험을 고려할 수 있다.

| 치료 및 경과 |

원인물질을 확인한 후 그 물질과의 접촉을 피하면 대부분 경과가 매우 좋다. 이미 발생한 접촉피부염은 일반 습진과 동일하게 보습제, 스테로이드, 항히스타민제 등으로 치료한다. 하지만, 원인이 되는 물질에 지속적으로 노출되면 수년간 증상이 지속되는 만성접촉피부염이 발생할 수 있으므로 주의하여야 한다.

특히, 아토피피부염 환자들은 피부장벽이 손상되어 다양한 자극에 매우 예민한 상태이므로 더욱 주의를 필요로 한다.





알레르기 정보

Health & Life

건강한 피부를 위한 족족한 목욕법



물 온도는 35~37℃



약산성 보습비누로 거품을



거품을 이용하여 구석구석



때는 말지 않아요



목욕시간은 20분 이내



땀을 땀는 수건으로 톱툰



목욕 후에는 보습제 꼭바르기!!!



133법칙



1



1일 1회
목욕 권장

3



목욕 후
3분 이내
목욕 권장

3



하루
3번 이상
보습제 바르기



서울특별시 시민청에서 7월 20일에 시행된 광역 아토피·천식 교육정보센터 2015년 제 2회 정기총괄회의에 부산광역시청 건강증진과 만성병관리팀 담당자와 김희규센터장 및 직원들이 참석하였습니다.



제2차 알레르기 예방 직무연수 교육을 08월17일에서 19일 3일간 특수교사(보건교사, 영양교사) 23명을 대상으로 부산광역시청 12층 소회의실에서 시행하였습니다.



센터에서는 <아토피·천식 안심학교>를 대상으로 아토피피부염 예방 동영상 시청 및 보습제, 해충기피제 만들기, 올바른 목욕법 알기 등 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다.

지난 8월 3일에는 경남여자중학교 학생들과 보습제 만들기 체험을, 8월 12일, 27일에는 감만어린이집 6~7세반 친구들과 함께 아토피피부염 예방 동영상 시청과 올바른 목욕법을 배우는 시간을 가졌습니다.

오는 10월에는 용당어린이집, 엔젤어린이집 친구들과 체험 프로그램을 할 예정입니다.

안심학교 운영 기관의 많은 참여 부탁드립니다



센터에서는 매달 화요일 또는 목요일에 알레르기 질환 관리 교육과 함께 천연 보습제 만들기 프로그램을 상시 운영 중입니다.

지난 7월7일, 7월14일, 8월11일에는 프로그램을 신청하신 분들과 함께 알레르기 질환 교육 및 천연 보습제 만들기 시행하였습니다.

관심 있으신 분들은 센터로 문의하시길 바랍니다.





1. 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터의 전화번호는?
(지역번호는 빼고요~)
3. 부산광역시 아토피·천식 교육정보센터에서 배부하는
만화책중 아토피피부염의 목욕법을 다룬 책이름은
무엇일까요? (힌트-센타홈페이지 교육자료실을 보세요^^)
5. 알레르기 항원 시약을 피부에 점적 후 바늘로 살짝 찌러
나타나는 반응을 보는 검사 이름은?
(힌트-아토피·천식 교육정보센터 블로그를 보세요^^)
7. 알레르기 유발 식품 중 하나로 표백제, 보존료, 산화방지제로
사용되며 건조 과일에 포함되어 있는 첨가제는?
(힌트-아토피·천식 교육정보센터 블로그를 보세요^^)



2. 피부보습을 위한 ○○○법칙은 무엇일까요?
4. 다양한 외부 물질과의 접촉에 의해 생기는 피부염은?
6. 피부염의 원인으로 의심되는 물질을 피부에 부착하여 반응을 확인하는 검사는?

정답은 사진을 찍어 센터 홈페이지(www.allergyinfo.or.kr) 참여게시판에 비밀글로 이름/연락처/주소와 함께 올려주세요~



당첨도시인 분들

- 삼성보조배터리 1명 : 정운선님
- 보습제 3명 : 김수영님, 윤산호님, 연제초등학교 보건선생님
- 친환경 타올 2명 : 허옥련님, 천소영님



부산광역시
아토피·천식
교육정보센터

주 소 부산광역시 중구 중앙대로 26 국제빌딩 3층
T. 051 · 241 · 4640 F. 051 · 241 · 4648
홈페이지 www.allergyinfo.or.kr
블로그 http://blog.naver.com/allergyinfo
페이스북 https://www.facebook.com/allergy4640

